

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuni	- Pomelo - Iogurt amb cereals	- Vainilles - Iogurt desnatat amb anous i trossets de poma	- Llet amb cereals - Bescuit casolà s/g	- Maduixes amb suc de taronja natural - Galletes Maria	- Batut de iogurt desnatat i canella - Coquetes d'arròs integral amb pernil de titot	- Batut de plàtan i kiwi - Pa integral amb oli i tomaca natural	- Magdalenes de formatge i maduixa - Batut energètic
Dinar	- Ensalada de mango i pinyons - Corder amb romer - Meló al porto	- Sopa de crema de carabassa amb espinacs i cigrons - Carabassetes gratinades amb formatge - Meló d'alger amb llima	- Coliflor amb iogurt - Tonyina al forn amb taronges i anxoves - Pinya caramel·litzada	- Cloïsses amb carxofes - Lluç al vapor amb salsa de taronja - Puré d'orellanes amb mel	- Ratatouille - Pastís de salmó lleuger - Formatge fresc amb mel	- Ensalada de ruca, tomaques de cirera i pipes - Lluçets amb ceba - Púding d'arròs cremós amb pistatxos	- Pésols amb pernil serrà i coriandre - Hamburgueses de cigrons i carabasseta - Gelatina de vi amb fruita
Berenar	- Suc de taronja natural - Mango groc	- Bresquilla - Bescuit casolà	- Pastís de llima i llavors de rosella - Batut de iogurt desnatat i canella	- Batut del desdejuni de figues i avena - Pa integral amb mel	- Pa integral amb brull i mel - Macedònia de fruites	- Pa de cereals amb tofu i rodanxes de tomata - Pa amb brull i melmelada sense sucre	- Llet amb Cola-Cao - Suc de carlota i taronja
Sopar	- Ensalada taronja (carabassa) - Pastís de verdures - Púding d'arròs cremós amb pistatxos	- Coca d'olives, tomaca i ceba - Ensalada fresca amb fruites - Sorbet de llima	- Ensalada japonesa d'algues amb cogombre - Curri de carabassa i creïlla - Púding de maduixa amb salsa de kiwi	- Sopa crema de bròquil amb llavors de carabassa especiades - Pastís d'albergines - Bresquilles amb iogurt i vinagre de mòdena	- Massa per coca salada sense gluten - Ensalada de tomata - Pomelo	- Sopa crema d'espinacs - Albergines amb salsa de roselles - Gelatina de cava amb maduixa	- Ensalada de salmó fumat, alvocat i llima verde - Ensalada de mango i pinyons - Gelatina amb trossos de pera