

# Menú Setmanal



|           | Dilluns                                                                                                                                                       | Dimarts                                                                                                                                                                                 | Dimecres                                                                                                                                                                           | Dijous                                                                                                                                                                                             | Divendres                                                                                                                                       | Dissabte                                                                                                                                                                    | Diumenge                                                                                                                                                                          |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Desdejuni | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pomelo</li> <li>- Iogurt amb cereals</li> </ul>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vainilles</li> <li>- Iogurt desnatat amb anous i trossets de poma</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Llet amb cereals</li> <li>- Bescuit casolà s/g</li> </ul>                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Maduixes amb suc de taronja natural</li> <li>- Galletes Maria</li> </ul>                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Batut de iogurt desnatat i canella</li> <li>- Coquetes d'arròs integral amb pernil de titot</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Batut de plàtan i kiwi</li> <li>- Pa integral amb oli i tomaca natural</li> </ul>                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Magdalenes de formatge i maduixa</li> <li>- Batut energètic</li> </ul>                                                                   |
| Dinar     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de mango i pinyons</li> <li>- Corder amb romer</li> <li>- Meló al porto</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de crema de carabassa amb espinacs i cigrons</li> <li>- Carabassetes gratinades amb formatge</li> <li>- Meló d'alger amb llima</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coliflor amb iogurt</li> <li>- Tonyina al forn amb taronges i anxoves</li> <li>- Pinya caramel·litzada</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cloïsses amb carxofes</li> <li>- Lluç al vapor amb salsa de taronja</li> <li>- Puré d'orellanes amb mel</li> </ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ratatouille</li> <li>- Pastís de salmó lleuger</li> <li>- Formatge fresc amb mel</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de ruca, tomaques de cirera i pipes</li> <li>- Lluçets amb ceba</li> <li>- Púding d'arròs cremós amb pistatxos</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pésols amb pernil serrà i coriandre</li> <li>- Hamburgueses de cigrons i carabasseta</li> <li>- Gelatina de vi amb fruita</li> </ul>     |
| Berenar   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Suc de taronja natural</li> <li>- Mango groc</li> </ul>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bresquilla</li> <li>- Bescuit casolà</li> </ul>                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastís de llima i llavors de rosella</li> <li>- Batut de iogurt desnatat i canella</li> </ul>                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Batut del desdejuni de figues i avena</li> <li>- Pa integral amb mel</li> </ul>                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pa integral amb brull i mel</li> <li>- Macedònia de fruites</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pa de cereals amb tofu i rodanxes de tomata</li> <li>- Pa amb brull i melmelada sense sucre</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Llet amb Cola-Cao</li> <li>- Suc de carlota i taronja</li> </ul>                                                                         |
| Sopar     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada taronja (carabassa)</li> <li>- Pastís de verdures</li> <li>- Púding d'arròs cremós amb pistatxos</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coca d'olives, tomaca i ceba</li> <li>- Ensalada fresca amb fruites</li> <li>- Sorbet de llima</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada japonesa d'algues amb cogombre</li> <li>- Curri de carabassa i creïlla</li> <li>- Púding de maduixa amb salsa de kiwi</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa crema de bròquil amb llavors de carabassa especiades</li> <li>- Pastís d'albergines</li> <li>- Bresquilles amb iogurt i vinagre de mòdena</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Massa per coca salada sense gluten</li> <li>- Ensalada de tomata</li> <li>- Pomelo</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa crema d'espinacs</li> <li>- Albergines amb salsa de roselles</li> <li>- Gelatina de cava amb maduixa</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de salmó fumat, alvocat i llima verde</li> <li>- Ensalada de mango i pinyons</li> <li>- Gelatina amb trossos de pera</li> </ul> |