

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuni	- Cookies - Galletes integrals	- Taronja - Batut de poma i pinya	- Pa integral amb formatge fresc - logurt sense lactosa amb musli casolà	- logurt desnatat amb musli casolà - Llet de soja	- Bescuit roig sense gluten - Pa integral amb brull i mel	- Quefir amb bresquilla i cereals integrals - Llet amb cereals	- Magdalenes - Batut de plàtan i kiwi
Dinar	- Crema de nècores - Pasta amb prunes - Brownies de cacau i remolatxa	- Ensalada de salmó fumat - Espaguetis a la putanesca - Corona de fruites roges amb menta i gelea d'hibisc	- Crema de carlota amb clòtxines - Porc amb sàlvia i infusió de timó - Bescuit roig sense gluten	- Cassoletes de salmó fumat, ceba roja i formatge de cabra - Pasta de colors amb tonyina - Meló d'Alger	- Ensalada de llentilles - Creïlles farcides de formatge fresc - Peres amb vi i mel	- Crema d'encisam amb ametles - Potatge de fesols amb carabassa - Carlota dolça	- Ensalada d'api, encisam i anous - Pasta amb tofu marinat - Crema sabaiona de taronja amb gingebre
Berenar	- Entrepà integral de pernil de York - Pastís de llima i llavors de rosella	- Pastís de llima i llavors de rosella - Pa integral amb oli i pernil salat	- Quefir amb bresquilla i cereals - Pera	- Coquetes amb sèrum de llet i móres - logurt sense lactosa amb musli casolà	- Suc de carlota i taronja - Galletes d'avena	- Llet amb cereals integrals - Llet de soja amb cereals sense lactosa	- Batut de plàtan i iogurt - Batut de iogurt amb taronja i poma
Sopar	- Empanada gallega - Albergines marinades amb ruca, orenga i alfàbega - Gaspaxto de bresquilla	- Crema de carabassa i castanyes amb llavors de sésam - Barquetes germinades - Crema sabaiona de taronja amb gingebre	- Llavors de carabassa torrades - Carxofes amb llima - Gelat de prunes	- Tempura de verdures (sense gluten) - Estofat de carabasseta - Massa per a pastís dolç	- Albergines al forn - Tempura de verdures - Compota de ruibarbre amb crema de brull	- Salmorejo de cireres - Salsa de pimentons - Bescuit de farina de dacsà	- Tomaques al forn amb crema de cigrons - Carxofes i tomaques - Bavaroise de taronja