

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuní	- Iogurt amb musli casolà - Pastís de llima i llavors de rosella	- Quefir amb bresquilla i cereals - Pa amb oli	- Plàtan - Pa de cereals amb rodanxes de tomata	- Pa de motle sense lactosa amb tofu i rodanxes de tomata - Compota de poma	- Bescuits de taronja i xocolata - Batut de iogurt desnatat i canella	- Batut d'albercocs i prunes - Pa integral amb oli i tomaca natural	- Pa amb oli i formatge fresc - Vainilles
Dinar	- Albergines marinades amb ruca, orenga i alfàbega - Salmó en papillota - Beguda de meló i albercocs	- Puré de carabasseta - Sofregit de cigrons - Pera	- Llagostins amb tomaca - Pizza amb pernil i xampinyons - Bresquilla	- Tempura de verdures (sense gluten) - Hamburgueses de carabasseta - Púding de pa	- Sopa de tomaca i tellerines - Broquetes de pollastre a la graella - Maduixa	- Llentilles roges en ensalada - Broquetes de tomates de cirera - Púding de maduixa amb salsa de kiwi	- Ensalada de mango i pinyons - Panga amb taronja - Peres en almívar infusionades amb canella
Berenar	- Palomitas saladas al estilo Hollywood - Pa de motle sense lactosa amb tofu i rodanxes de tomata	- Pa integral amb oli i tomaca natural - Pastís de llima i llavors de rosella	- Pa integral amb brull i melmelada - Batut energètic	- Pa de motle sense lactosa amb tofu i rodanxes de tomata - Ametles	- Bescuits de taronja i xocolata - Batut de plàtan i iogurt	- Suc de pinya i raïm - Beguda de maduixa i meló d'Alger	- Cereals sense sucre - Batut de llima verda, iogurt i llet
Sopar	- Cloïsses amb carxofes - Barquetes germinades - Meló	- Guisat de xampinyons i tomaques amb olivada - Pastís de verdures - Batut de plàtan i kiwi	- Ensalada de bledes - Ensalada temperada de carabasseta i bajoques - Puré d'orellanes	- Barquetes germinades - Tempura de verdures - Quallada amb mel	- Crepes de puré de creïlla - Tempura de verdures - Pinya caramel·litzada	- Sopa de crema de carabassa amb espinacs i cigrons - Pésols saltats - Flam de panses i anous al rom	- Crema de porros i peres - Cintes de carabasseta farcides de tomaca, olives i formatge de c - Maduixa