

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Desdejuni	- Pa d'or - Iogurt amb fruita	- Biscotes integrals amb formatge fresc - Caqui	- Bescuit de llima amb iogurt - Seitan amb ametles	- Batut de llima verda, iogurt i llet - Meló	- Iogurt desnatat - Bescuit de farina de dacsa
Dinar	- Suflé de bròquil - Carabassetes amb adob d'avellanes - Bavaois de maduixa	- Broquetes de tomates de cirera - Llentilles amb carabassa i carlota - Crema sabaiona de taronja amb gingebre	- Ensalada de créixens, poma i formatge - Cassoulet de fesols rojos - Suc de taronja natural	- Crema de porros i peres - Seitan amb ametles - Cheesecake diferent	- Ensalada de fesols (sense sal) - Pasta fullada amb verdures - Meló d'alger amb llima
Berenar	- Suc de carlota i taronja - Meló	- Bol amb iogurt natural, cereals integrals i maduixes - Llet de soja	- Pa amb brull i melmelada - Scones de formatge sense gluten	- Suc de pinya i raïm - Suc de poma, ametla i anacard	- Bescuit roig sense gluten - Iogurt amb musli casolà sense gluten
Sopar	- Panets d'all - Tomaques confitades - Brownies de cacau i remolatxa	- Mussaka vegetal - Escalivada - Poma	- Crema de xampinyons i porros - Pésols amb menta - Tarta de llima	- Esalada de formatge feta i tomaques amb pesto - Bròquil a la planxa amb vinagreta de cacauets - Pomelo	- Ensalada d'alfals, pomelo i raïm - Espinacs amb panses i pinyons - Púding d'arròs amb puré de fruites