

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuní	- Rsoquilles de mel sense gluten - Barreta de cereals integrals	- Galletes Violeta - Rsoquilles de mel sense gluten	- Iogurt desnatat natural, cereals i maduixes - Pà en tomaca	- Galletes Violeta - Biscotes amb brull i melmelada	- Suc de pomelo - Bescuit de llima amb iogurt	- Pa amb formatge fresc - Biscota multicereals amb melmelada de prunes	- Galletes sense lactosa - Batut de poma i pinya
Dinar	- Cors d'encisam amb tonyina i ou dur - Pésols amb menta - Capritxos de piña	- Cigrons amb mango - Escalopes amb marsala - Fígues amb salsa de móres roges	- Samfaina de carabasseta - Pizza de farina integral i llavors de lli farcida de brull i rú - Poma	- Ensalada d'alfals, pomelo i raïm - Pizza de farina integral i llavors de lli farcida de brull i rú - Gelatina amb trossos de pera	- Ensalada de cors de palmera i meló - Gratinat de tofu amb creïlla i albergina - Suc de fruita natural	- Sopa crema de bròquil amb llavors de carabassa especiades - Verdura al forn amb crema de cigrons (sense sal) - Gelat de llima	- Saltat de carlotes i alfàbega - Albergines farcides - Quallada de maduixa
Sopar	- Ensalada de cigrons amb comí - Cintes de carabasseta farcides de tomaca, olives i formatge de c - Pastís de xocolata	- Sopa crema d'espínacs - Tomaques confitades - Batut de plàtan i kiwi	- Bajoques amb salsa d'ametles i copinyes - Creïlles farcides de formatge fresc - Sorbet de cava, taronja i llima	- Xampinyons farcits de dàtils i pernil - Albergines en conserva - Gelatina de cava amb maduixa	- Pimentons farcits de cigrons i verdures - Pésols amb menta - Kiwi	- Creïlles al vapor en papillota - Penques de blada amb salsa rossa - Quallada de maduixa	- Ensalada de mango i pinyons - Pastís de verdures - Flam de carabassa