

# Menú Setmanal



## Dia 1

Desdejuni

- Mandarina
- Pà en tomaca

Dinar

- Ensalada taronja (salmó, carlota, cors de palmera, dacsa)
- Cigrons amb xoriço
- Quallada amb mel

Berenar

- Iogurt amb musli i trossets d'albercoc
- Batut de plàtan i iogurt

Sopar

- Pimentons farcits de cigrons i verdures
- Ensalada d'espínacs, poma i formatge
- Arròs amb llet d'orxata