

Menú Setmanal



	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Desdejuní	- Llet amb cereals integrals - Coquetes d'arròs amb pit de titot	- Biscuit casolà s/g - Iogurt desnatat	- Batut reanimador de prunes, taronges i gerdos - Meló d'alger amb llima	- Suc de meló d'Alger i pinya - Maduixes amb suc de taronja natural
Dinar	- Pa de pita amb paté d'albergina - Hamburgueses de carabasseta - Pastís d'anous, carlota i taronja	- Entrepà de tonyina amb olives - Canelons de verdures sobre coulis de bolets - Sorbet de cava, taronja i llima	- Ensalada de tomaca i cors de palmera en salsa - Llentilles estofades - Raïm	- Sopa de soja - Calamars amb ceba - Flam de canella
Sopar	- Cigrons a la jardinera - Ensalada de carabasseta - Bresquilles al forn	- Sopa de verdures amb llesques de raves - Puré de carabasseta - Merengues amb fruites fresques	- Coquetes de carabassa - Llesques amb albergina - Suc de taronja natural	- Ensalada de salmó fumat, alvocat i llima verde - Carabassa fregida amb salsa de soja - Crema de cacao light