

Menú Setmanal

consum
Juntos es cooperativa

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuni	- Caqui - Iogurt amb cereals	- Suc de pinya - Madaixes amb suc de taronja natural	- Batut reanimador de prunes, taronges i gerds - Raïm	- Pa de motle sense lactosa amb tofu i rodanxes de tomata - Llet desnatada	- Macedònia de fruites - Batut reanimador de prunes, taronges i gerds	- Vainilles - Macedònia de fruites	- Pa de cereals amb tofu i rodanxes de tomata - Iogurt amb musli casolà sense gluten
Dinar	- Pèsols saltats amb pernil - Remenat de bolets amb torrades - Crema de cacao light	- Llesques amb albergina - Cintes de carabasseta farcides de tomaca, olives i formatge de c - Puré d'orellanes amb mel	- Sopa de fideus - Llobarro amb verdures - Batut de plàtan i kiwi	- Crema de iogurt i cogombre - Pollastre amb pèsols - Melò amb menta i iogurt	- Carabassetes amb adob d'avellanes - Garbanzos con espinacas - Suc de fruita natural	- Crema de iogurt i cogombre - Carabassa fregida amb salsa de soja - Kiwi	- Ensalada amb salsa de iogurt - Verdures al vapor amb alloli de pinyons - Púding de maduixa amb salsa de kiwi
Berenar	- Pastís de llima i llavors de rosella - Suc de fruita natural	- Pastís d'anous, carlota i taronja - Pa amb oli i formatge fresc	- Batut de iogurt desnatat i canella - Suc de pomelo	- Raïm - Batut de plàtan i iogurt	- Batut d'avena, figues, beguda de soja i llima - Tostaditas Nutritivas	- Batut de poma i pinya - Llet de soja amb cereals sense lactosa	- Bresquilla - Scones de poma i canella
Sopar	- Timbales de calabacín con atún - Cuscús amb panses - Sorbet de meló d'Alger amb cava	- Sopa d'abadejo - Albergines al forn - Poma	- Ensalada d'api i anous - Llesques amb albergina - Carlota dolça	- Ensalada de formatge fresc i albergina - Ensalada d'espinacs, poma i formatge - Coulis de prunes	- Base de pizza coliflor - Fenoll brasejat - Gelatina de cava amb maduixa	- Vieires amb suc de fesols negres - Albergines al forn - Pomelo	- Ensalada valenciana - Remolatxes confitades amb herbes aromàtiques - Quallada amb mel