Menú **Setmanal**

consum
Juntos es cooperativa

	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Desdejuni	- Pomelo - Meló d'Alger	- Suc de meló d'Alger i pinya - Caqui	- Bescuit roig sense gluten - Raïm	- Scones de formatge sense gluten - Batut de plàtan i kiwi
Dinar	- Ensalada amb meló, germinats i parmesà - Bonítol amb ceba - Meló amb iogurt	- Samfaina de carabasseta - Llom de porc en salsa de pinya - Bescuit de farina de dacsa	- Ensalada de xicòria i taronja - Canelons amb espinacs i pollastre - Meló d'Alger	- Samfaina - Vedella amb curri (sense sal) - Peres en almívar infusionades amb canella
Berenar	- Iogurt desnatat amb anous i trossets de poma - Te	- Compota de poma - Suc de pinya i raïm	- Iogurt natural amb trossets de fruita fresca - Iogurt natural	- Quallada amb mel - Palomitas saladas al estilo Hollywood
Sopar	- Pinchos marineros - Ensalada de tomata - Figues amb salsa de móres roges	- Esalada fresca amb fruites - Samfaina - Cake de carlota i xocolate (sense gluten)	- Ensalada valenciana - Pésols saltats - Quallada de maduixa	- Crudités amb salsa - Carabassetes amb adob d'avellanes - Ensalada de fruites tropicals