Menú **Setmanal**

consum
Juntos es cooperativa

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Desdejuni		- Sandvitx amb paté de tonyina - Batut de plàtan i iogurt	- Taronja - Café	- Galletes integrals - Bol amb iogurt natural, cereals integrals i maduixes	- Galletes sense lactosa - Pastís de llima i llavors de rosella
Dinar		- Verdures al forn amb adob de cítrics - Garbanzos con espinacas - Maduixes amb mascarpone	- Camembert fregit - Pasta s/g amb xampinyons i salsa de mostassa - Bavarois de maduixa	- Samfaina de carabasseta - Sofregit de cigrons - Gelatina amb trossos de pera	- Broquetes de carxofes - Cuscús amb panses - Crema sabaiona de taronja amb gingebre
Berenar		- Suc de pomelo amb mel - Galletes integrals	- Xurros - Pa integral amb brull i mel	- Entrepà integral de formatge - Mandarina	- Cereals sense sucre - Bescuit de farina de dacsa
Sopar		- Sopa de fideus - Ensalada temperada de carabasseta i bajoques - Batut de plàtan i kiwi	- Tempura de verdures (sense gluten) - Carxofes amb llima - Gelat de te	- Crema de carlotes i fenoll - Pésols amb menta - Pastissets de carlota sense gluten	- Crema d'encisam amb ametles - Estofat de carabasseta - Pera