

Menú Setmanal

consum
Juntos es cooperativa

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuni	<ul style="list-style-type: none"> - Pa amb brull i mel - Raïm 	<ul style="list-style-type: none"> - Beguda de maduixa i meló d'Alger - Pa de cereals amb tofu i rodanxes de tomata 	<ul style="list-style-type: none"> - Torrada amb mantega i mermelada - Llet desnatada 	<ul style="list-style-type: none"> - Meló d'alger amb llima - Meló 	<ul style="list-style-type: none"> - Raïm - Barreta de cereals integrals 	<ul style="list-style-type: none"> - Entrepà integral de xocolata - Iogurt amb musli i trossets d'albercoc 	<ul style="list-style-type: none"> - Bizcocho de chocolate sin gluten - Galletes de cirera i avellanes
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa Minestrone - Ensalada de llentilles amb ous de guatla - Maduixes amb suc de taronja natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Cigrons amb mango - Conill amb creïlles i ametles - Flam de poma 	<ul style="list-style-type: none"> - Flam d'espínacs - Salmó escaldat amb confitura d'all, romer i anous - Meló 	<ul style="list-style-type: none"> - Mandonguilles de xampinyons - Broquetes derellon de porc amb pimentons - Bescuits de taronja i xocolata 	<ul style="list-style-type: none"> - Saltat de calamar i ceba roja - Potatge de cigrons, bledes, ou i pernil - Suc de taronja natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Verdures al vapor amb allioli de pinyons - Fesols amb tomaca - Flam de quefir amb fruites 	<ul style="list-style-type: none"> - Cigrons a la jardineria - Pastís de xampinyons - Flam d'almívar de llet
Berenar	<ul style="list-style-type: none"> - Pa integral amb oli i formatge fresc - Pa torrat integral amb oli i tomata natural triturat 	<ul style="list-style-type: none"> - Llet amb Cola-Cao - Batut de plàtan i kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Entrepà integral de formatge - Magdalenes 	<ul style="list-style-type: none"> - Batut de iogurt amb taronja i poma - Biscuit casolà 	<ul style="list-style-type: none"> - Llet amb Cola-Cao - Galletes Violeta 	<ul style="list-style-type: none"> - Llet de soja amb cereals - Pa integral amb rodanxes de tomata i pernil salat 	<ul style="list-style-type: none"> - Biscuit amb mermelada - Prunes seques
Sopar	<ul style="list-style-type: none"> - Remolatxes confitades amb herbes aromàtiques - Salsa de pimentons - Cake de carlota i xocolata (sense gluten) 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de gambes - Cuscús amb panses - Puré d'orellanes amb mel 	<ul style="list-style-type: none"> - Remenat de bolets amb torrades - Fenoll brasejat - Mousse de xocolata 	<ul style="list-style-type: none"> - Albergines al forn - Llavors de carabassa torrades - Puré d'orellanes amb mel 	<ul style="list-style-type: none"> - Llesques amb albergina - Ensalada de colors - Meló amb iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Verdures al forn amb adob de cítrics - Espàrrecs amb ametles - Quallada amb cereals, mel i anous 	<ul style="list-style-type: none"> - Creïlles farcides de formatge fresc - Ensalada d'espínacs, poma i formatge - Pastís de llima i llavors de rosella