

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
Desdejuni	- Ametles - Formatge fresc	- Llet de soja amb cereals - Meló d'alger amb llima	- Galletes sense lactosa - Tostaditas Nutritivas	- Batut de plàtan i kiwi - Iogurt amb cereals	- Macedònia de fruites - Galletes d'avena	- Biscuits de taronja i xocolata - Batut de poma i pinya
Dinar	- Ensalada de cebes morades, taronges i olives - Clòtxines amb salsa verda - Carlota dolça	- Ensalada de brull i vinagreta de menta - Filets d'estruc a la planxa - Bresquilles al forn	- Ensalada de tomata - Barquetes germinades - Llimonada de pinya	- Cloïsses amb ceps - Carabassa fregida amb salsa de soja - Pastís d'anous, carlota i taronja	- Sopa de crema de carabassa amb espinacs i cigrons - Xulles de corder amb espàrrecs - Meló d'alger amb llima	- Verdures farcides d'arròs integral amb salsa de nous - Titot a la jardineria - Crema de cacao light
Berenar	- Pastís d'anous, carlota i taronja - Llet de soja amb cereals	- Quallada amb mel - Mango groc	- Iogurt desnatat - Entrepà integral de xocolata	- Formatge fresc - Pa amb oli i pernil salat	- Poma - Pa de cereals amb tofu i rodanxes de tomata	- Galletes Maria - Iogurt desnatat amb prunes seques
Sopar	- Bajoques amb salsa d'ametles i copinyes - Bajoques amb salsa d'ametles i copinyes - Pastís sense massa de cireres	- Crema freda d'api amb taronja - Carabassetes gratinades amb formatge - Batut de plàtan i kiwi	- Carxofes amb llima - Làmines de carabasseta amb verdures (sense sal) - Pastís de llima i llavors de rosella	- Suc xispejant de carlota, kiwi, pimentó groc, gingebre i llima - Barquetes germinades - Pinya	- Sopa de crema de carabassa amb espinacs i cigrons - Verdures farcides amb salsa d'anous - Bresquilla	- Ensalada tèbia de tofu - Remolatxes confitades amb herbes aromàtiques - Meló amb menta i iogurt