

Menú Setmanal



	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Desdejuní	- Suc de fruita natural - Iogurt sense lactosa	- Batut de plàtan i iogurt - Biscuits de taronja i xocolata	- Bescuit roig sense gluten - Batut de plàtan i kiwi	- Iogurt desnatat amb musli - Cookies
Dinar	- Berenjenas rellenas de pavo - Arroz con marisco - Flam de canella	- Pasta fullada amb verdures - Medallons de porc amb verdures - Cake amb panses	- Remenat d'ou amb creïlles panadera i pimentons - Pimentons farcits d'arròs integral - Pastís de xocolata sense gluten	- Cigrons amb samfaina - Corder al forn amb verdures - Gelatina amb trossos de pera
Sopar	- Bocaditos de huevo y sardinas - Verdures al forn amb adob de cítrics - El Volcán de Atún Picante	- Saltat de calamar i ceba roja - Salsa de pimentons - Gaspaxto de bresquilla	- Crema de xampinyons i porros - Cuscús amb panses - Mousse de cireres	- Albergines marinades amb ruca, orenga i alfàbega - Carxofes amb llima - Bescuit sense gluten de plàtan i albercocs