

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuní	- Pa integral amb margarina i melmelada - Taronja	- Meló d'alger amb llima - Pera	- Iogurt desnatat amb prunes seques - Galletes sense lactosa	- Pa de motle amb embutit de gall dindi - Quefir amb bresquilla i cereals	- Iogurt desnatat - Te	- Pastís d'anous, carlota i taronja - Biscotes amb brull i melmelada	- Suc de carlota i taronja - Biscuits de taronja i xocolata
Dinar	- Carpaccio de meló amb ametles i pomes - Canelons amb espinacs i pollastre - Maduixa	- Llagostins amb tomata - Garbanzos con espinacs - Mandarina	- Espinacs amb panses i pinyons - Calamars amb ceba - Carlota dolça	- Crema de bledes amb coriandre - Broquetes de pollastre a la graella - Kiwi	- Ensalada de colors - Tallarines integrals al pesto - Macedònia de fruites	- Pastís d'albergines - Llom de porc amb tàperes - Bresquilla en almívar	- Carabassa fregida amb salsa de soja - Panga al forn - Púding de pa
Berenar	- Quefir amb bresquilla i cereals integrals - Pa integral amb formatge fresc	- Pa de cereals amb oli i tomata - Biscotes amb brull i melmelada	- Scones de poma i canella - Suc de taronja natural	- Coquetes d'arròs amb pernil de titot - Pa amb pernil i tomata natural	- Suc de pomelo amb mel - Mango groc	- Scones de poma i canella - Suc de pinya i raïm	- Coquetes amb sèrum de llet i móres - Batut d'avena, figues, beguda de soja i llima
Sopar	- Sopa de marisc - Ratatouille - Peres en almívar infusionades amb canella	- Verdures al vapor amb allioli de pinyons - Barquetes germinades - Plàtan	- Crema de porros i peres - Carabassa fregida amb salsa de soja - Pinya caramel·litzada	- Ensalada de carabasseta - Ensalada de mango i pinyons - Gelat de te	- Ratatouille - Carabassetes gratinades amb formatge - Maduixes amb suc de taronja natural	- Ensalada de meló - Albergines al forn - Sorbet de cava, taronja i llima	- Pèsols amb menta - Samfaina - Quallada de maduixa