

Menú Setmanal



	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Desdejuni	- Pa integral amb oli i tomaca natural - Meló d'alger amb llima	- Cereals sense sucre - Brownies de cacau i remolatxa	- Llet de soja - Te fred	- Pa amb brull i melmelada sense sucre - Coquetes amb sèrum de llet i móres
Dinar	- Coca d'olives, tomaca i ceba - Clòtxines amb salsa verda - Flam de canella	- Favetes amb vinagreta - Llom ibèric amb cloïsses - Llimonada de pinya	- Carpaccio de tofu - Guisat de vedella - Cake de café i anous integral	- Falafel tradicional - Llom de conill de corral amb gelea de romer - Tarta de llima
Berenar	- Suc de poma, ametla i anacard	- Plàtan - Maduixa	- Taronja - Pinya	- Bescuit sense gluten de plàtan i albercocs - Pa amb rodanxes de tomaca i pernil salat
Sopar	- Ensalada de colors - Guisat de xampinyons i tomaques amb olivada - Quallada de maduixa	- Pésols amb menta - Tempura de verdures (sense gluten) - Copa de mango	- Broqueta de gambó i emperador - Tempura de verdures - Massa per a pastís dolç	- Pimentons farcits de cigrons i verdures - Mandonguilles de xampinyons - Mousse de móres, poma i taronja