

Menú Setmanal

consum
Juntos es cooperativa

	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Dinar	- Sopa de fideus - PECHUGA SALTEADA CON VERDURAS	- Ensalada de figues amb mozzarella - Truita a la francesa	- Ensalada temperada de carabasseta i bajoques - Llom de porc amb crosta de pebre verd	- Receta de calabacín y jamón ibérico - Emperador amb vi blanc
Sopar	- Sandia con queso feta (o tipo feta) y pistachos - Tomaques al forn amb julivert i all	- Ensalada d'api i anous - TOFU CON VERDURAS	- Ensalada taronja (salmó, carlota, cors de palmera, dacs) - Abadejo amb creïlles palla i ou remenat	- Bròquil a la planxa amb vinagreta de cacauets - Cintes de carabasseta farcides de tomaca, olives i formatge de c