

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuní	- Mandarina - Kiwi	- Plàtan - Coquetes d'arròs amb pernil de York	- Iogurt amb fruita - Batut de plàtan i kiwi	- Coquetes d'arròs amb pit de titot - Te fred	- Iogurt amb musli casolà sense gluten - Mandarina	- Quallada amb mel - Te	- Quallada amb mel - Coquetes d'arròs amb pit de titot
Dinar	- Estofat de carabasseta - Arròs integral al forn amb verdures i panses (sense sal) - Ensalada de fruites tropicals	- Crema de cigrons - Hamburguesa a la planxa - Kiwi	- Ensalada variada amb vinagreta tibia - Pollastre guisat - Maduixes amb suc de taronja natural	- Ensalada taronja - Remolatxes confitades amb herbes aromàtiques - Suc de taronja natural	- Saltat de carlotes i alfàbega - Truita de carabasseta - Carabassa glassejada.	- Puré de carabasseta - Verdures farcides amb salsa d'anous - Flam de canella	- Ensalada de cigrons amb comí - Albergines farcides de verdures (sense sal) - Mousse ràpida de taronja
Berenar	- Snack Helado De Yogurt Y Plátano - Batut de iogurt amb taronja i poma	- Iogurt desnatat amb prunes seques - Bresquilla	- Batut de poma i pinya - Poma	- Suc de meló d'Alger i pinya - Formatge fresc	- Suc de pomelo amb mel - Te fred	- Plàtan - Suc de pomelo	- Suc de pomelo - Biscuit casolà s/g
Sopar	- Mix de meló i gorgonzola - Ensalada d'espínacs, poma i formatge - Lasaña de berenjenas	- Carabassetes amb adob d'avellanes - Albergines al forn	- Hummus de carabasseta i macadàmia - Làmines de carabasseta amb verdures (sense sal) - Raïm	- Clòtxines en ensalada - Carpaccio de carabasseta - Maduixes amb suc de taronja natural	- Rotllets de salmó amb paté d'olives - Curri de carabassa i creïlla - Meló	- Espàrrecs amb ametles - Làmines de carabasseta amb verdures (sense sal) - Raïm	- Verdures farcides amb salsa d'anous - Saltat de cigrons amb espínacs frescos pinyons i panses - Poma