

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuni	- Iogurt sense lactosa amb musli casolà - Meló d'Alger	- Pa torrat integral amb oli i tomata natural triturat - Iogurt amb fruita	- Suc de pomelo amb mel - Pa oli i formatge fresc	- Batut d'albercocs i prunes - Iogurt amb fruita	- Pa amb oli i pernil salat - Pa integral amb margarina i melmelada	- Llet desnatada - Poma	- Biscotes integrals amb melmelada - Biscotes amb brull i melmelada
Dinar	- Bajoques amb salsa d'ametles i copinyes - Lasanya de carabasseta amb beixamel - Ensalada de fruites tropicals	- Curri de carabassa i creïlla - Espeto de sardines - Flam de carabassa	- Broqueta de gambó i emperador - Llobarro amb taronja - Gaspaxto de bresquilla	- Ensalada de formatge fresc i albergina - Espàrrecs amb ametles - Corona de fruites roges amb menta i gelea d'hibisc	- Ensalada de fenoll, taronja i ruca - Arròs amb conill i caragols - Maduixes amb suc de taronja natural	- Albergines en conserva - Seitan en salsa - Pinya	- Làmines de carabasseta amb verdures (sense sal) - Risotto amb taronges i formatge - Peres gebrades
Berenar	- Plàtan - Galletes integrals	- Batut de iogurt amb taronja i poma - Te fred	- Pa de cereals amb rodanxes de tomata - Torrada amb melmelada	- Coquetes d'arròs amb pernil de titot - Meló d'alger amb llima	- Pa integral amb rodanxes de tomata i pernil salat - Bresquilla	- Galletes Maria - Biscotes amb formatge fresc	- Galletes integrals - Suc de pinya i raïm
Sopar	- Albergina torrada amb crema de cireres - Remolatxes confitades amb herbes aromàtiques - Gaspaxto de bresquilla	- Cigrons amb mango - Bròquil a la planxa amb vinagreta de cacauets - Maduixa	- Gambes amb pésols i creïlles - Tempura de verdures (sense gluten) - Ensalada de fruites tropicals	- Sopa de creïlla, poma i ruca - Cuscús amb panses - Sorbet de cava, taronja i llima	- Ensalada de codonyat i tofu - Pastís de verdures - Pastís de figues fresques	- Ensalada de creïlla i xampinyons - Carabassetes gratinades amb formatge - Pastís d'anous, carlota i taronja	- Creïlles farcides de formatge fresc - Puré de carabasseta - Kiwi