

Menú Setmanal



	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Desdejuní	- Meló d'alger amb llima - Biscuit casolà s/g	- Infusió de menta fresca i mel - Meló d'Alger	- Mandarina - Meló	- Pera - Mandarina
Dinar	- Sopa de fesols amb verdures - Arròs integral amb bolets - Llimonada de pinya	- Esalada d'escarola amb olives negres i taronja - Pèsols saltats - Púding de maduixa amb salsa de kiwi	- Crema de faves i creïlla - Ensalada temperada de carabasseta i bajoques - Bresquilles al forn	- Crema de iogurt i cogombre - Llesques amb albergina - Iogurt amb fruita
Berenar	- Iogurt amb fruita - Batut de plàtan i iogurt	- Batut energètic - Pomelo	- Meló d'Alger - Iogurt amb fruita	- Mango groc - Quallada amb mel
Sopar	- Salsa de pimentons - Llavors de carabassa torrades - Poma	- Ratatouille - Tempura de verdures (sense gluten) - Bresquilles al forn	- Ensalada de bajoques - Ensalada d'api, encisam i anous - Poma al forn	- Ensalada de llagostins, alvocat i taronges - Ensalada de mango i pinyons - Puré d'orellanes