

Menú Setmanal



	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Desdejuní	- Iogurt amb cereals - Batut de plàtan i kiwi	- Pà en tomaca - Iogurt desnatat natural, cereals i maduixes	- Bescuit de farina de dacsa - Maduixa	- Suc de pomelo amb mel - Te
Dinar	- Broquetes de llagostins amb salsa de tomaca - Llobarro amb espàrrecs - Berenjenas rellenas de pavo	- Canapés de salmó i crema de faves - Saltat de porc amb col - Pastís d'anous sense farina	- Ensalada de fesols - Fideuà d'emperador - Copa de mango	- Soufflé de creïlla amb tres formatges - Abadejo amb creïlles palla i ou remenat - Flam de panses i anous al rom
Sopar	- Ensalada d'arròs integral - Creïlles farcides de formatge fresc - El Volcán de Atún Picante	- Suquet de peix - Ensalada de colors - Pastís de cireres	- Rotllets d'espinacs i formatge - Ensalada temperada de carabasseta i bajoques - Pastís de figues fresques	- Ensalada de colors - Ensalada taronja (carabassa) - Escuma de llima