

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
Desdejuni	- Te fred - Rsoquilles de mel sense gluten	- Prunes seques - Cake de carlota i xocolata (sense gluten)	- Iogurt desnatat amb anous i trossets de poma - Batut de llima verda, iogurt i llet	- Bresquilla - Bescuit casolà s/g	- Te fred - Quallada amb mel	- Suc de fruita natural - Pomelo
Dinar	- Carpaccio de meló amb ametles i parmesà - Massa per coca salada sense gluten - Mandarines caramel·litzades amb Xerès	- Penques marinades - Sopa de noodles i rellom de porc - Meló al porto	- Ensalada de cigrons i créixens amb vinagreta de llima - Tempura de verdures (sense gluten) - Gelat d'almbívar de llet sense gluten	- Ensalada de fenoll, taronja i ruca - Truita d'espàrrecs - Flam de carabassa	- Suc bicolor de comí, col roja, remolatxa, bròquil i pera - Lluç amb creïlles i julivert - Pastís sense massa de cireres	- Pésols amb menta - Rogers amb verdura - Pastís sense massa de cireres
Berenar	- Brownies de cacau i remolatxa - Batut de plàtan i kiwi	- Iogurt desnatat - Galletes de llima	- Rosquilletes diferents - Meló d'Alger	- Galletes sense lactosa - Batut de poma i pinya	- Mandarina - Pera	- Suc de pomelo - Galletes Violeta
Sopar	- Ensalada d'api i anous - Pésols saltats - Suc de taronja natural	- Arròs a la jardinera - Saltat de bròquil, carabassa i tofu - Pastís sense massa de cireres	- Llagostins amb tomaca i carxofes - Ensalada de mango i pinyons - Macedònia de papaia i taronja	- Llentilles adobades - Crocants de verdures arrebossades - Batut de iogurt i canella	- Crepes de puré de creïlla - Saltat de cigrons amb espinacs frescos pinyons i panses - Púding d'arròs amb puré de fruites	- Mousse d'ou i formatge amb salsa de créixens - Ensalada de mango i pinyons - Figues al forn amb fruites del bosc