

# Menú Setmanal

 **consum**  
Juntos es cooperativa

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Desdejuni	<ul style="list-style-type: none"><li>- logurt desnatat amb cereals</li><li>- Poma</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bresquilla</li><li>- logurt desnatat amb cereals</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pa integral amb formatge fresc</li><li>- Pa amb brull i melmelada sense sucre</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pomelo</li><li>- Pa integral amb oli i tomaca natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Quefir amb bresquilla i cereals integrals</li><li>- Entrepà integral de pernil de York</li></ul>
Dinar	<ul style="list-style-type: none"><li>- Crema de xampinyons i porros</li><li>- Samfaina</li><li>- Bunyols de maduixes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gaspaxo de maduixa</li><li>- Corder amb taronja i coriandre</li><li>- Kiwi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sofregit de cigrons i carabasseta amb menta</li><li>- Cintes amb bolets</li><li>- Ensalada de fruites tropicals</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Albergines al forn amb mozzarella</li><li>- Risotto de tomaca, carxofes i formatge</li><li>- Kiwi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mandonguilles de soja texturitzada amb salsa de tomaca</li><li>- Coca de carabasseta i mill</li><li>- Meló d'Alger</li></ul>
Berenar	<ul style="list-style-type: none"><li>- Entrepà integral de pernil de York</li><li>- Pa de cereals amb oli i tomata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pa de cereals amb rodanxes de tomata</li><li>- Suc de pomelo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- logurt desnatat amb musli casolà</li><li>- Llet desnatada amb cereals</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pa de cereals amb rodanxes de tomata</li><li>- Pa de cereals amb oli i tomata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- logurt desnatat amb musli casolà</li><li>- logurt desnatat</li></ul>
Sopar	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pa de pita amb paté d'albergina (sense sal)</li><li>- Verdures farcides amb salsa d'anous</li><li>- Pomelo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Verdures al vapor amb allioli de pinyons</li><li>- Pastís de verdures</li><li>- Peres gebrades</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Verdures farcides amb salsa d'anous</li><li>- Ensalada de mango i pinyons</li><li>- Plàtan</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Puré de cigrons</li><li>- Cintes de carabasseta farcides de tomaca, olives i formatge de c</li><li>- Suc de taronja natural</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa de fesols, lletilles, pèsols i ordi</li><li>- Verdures al vapor amb allioli de pinyons</li><li>- Poma</li></ul>