

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Desdejuní	- Suc de meló d'Alger i pinya - TORTITAS CASERAS	- Tostadas de aguacate y huevo especiado (para 2 personas) - Batut de plàtan i iogurt desnatat	- yogur griego con regalitos - Suc de carlota i taronja	- Iogurt desnatat amb anous i trossets de poma - Pa de cereals amb oli i tomata	- Chiamisú de @dramvillaescusa - Plàtan
Dinar	- Pasta fría con pesto, tomates cherry y mozzarella - Shakshuka - Meló amb iogurt	- Ensalada de verduras torrades - Canelons d'estiu - Suc de taronja natural	- sopa fría de pepino - Lasaña de berenjenas - Taronja	- Filetes Rusos - Espaguetis a la putanesca - Batut de iogurt i canella	- Pasta fría con pesto, tomates cherry y mozzarella - cachopos - Sorbet de meló d'Alger amb cava
Sopar	- Espàrrecs amb ametles - Pastissets de carlota sense gluten	- Sandwich dorado con huevo - Flam de quefir amb fruites	- bocata de mortadela estilo anthony bourdain - Tarta de chocolate	- Panini Casero de Jamón y Queso - BATIDO SANDIA Y YOGUR GRIEGO	- Crema fría de espárragos - Gelatina amb trossos de pera