

Menú Setmanal



	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Desdejuni	- Llom de porc amb llima - Te fred	- Pastís d'anous, carlota i taronja - Pera	- Pa integral amb brull i mel - Pa integral amb pernil de titot	- Pinya - Llet amb Cola-Cao
Dinar	- Espàrragos trigueros encurtidos al natural - Coquetes de carabassa - Mango groc	- Gambes amb pésols i creïlles - Pasta amb tofu marinat - Gelatina de vi amb fruita	- Ensalada d'arròs - Albergines amb salsa de roselles - Suc de taronja natural	- Formatge de cabra al forn amb herbes aromàtiques - Espaguetis amb carabasseta - Sopa freda de pinya
Berenar	- Galletes d'avena - Pa amb formatge fresc	- Coquetes d'arròs amb pernil de titot - Pastís d'anous, carlota i taronja	- Iogurt desnatat amb anous i trossets de poma - Suc de fruita natural	- Iogurt amb musli - Iogurt desnatat amb cereals
Sopar	- Samfaina de carabasseta - Espinacs amb panses i pinyons - Mango groc	- Crema freda d'api amb taronja - Llesques amb albergina - Flam de quefir amb fruites	- Brandada amb pa torrat - Albergina torrada amb crema de cireres - Pastís de llima i llavors de rosella	- Hummus de carabasseta, tomaques, anous de macadàmia i olives - Fenoll brasejat - Púding de pa