

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuni	- Biscotes integrals amb formatge fresc - Torrada amb mantega i melmelada	- Kiwi - Pinya	- Quallada amb cereals integrals, mel i anous - Iogurt amb flocs d'avena	- BUÑUELOS DE CUARESMA LIGHT - Llet de soja amb cereals sense lactosa	- Torrada amb melmelada - Pastís de formatge, taronja i mel	- Pa integral amb oli i formatge fresc - Bresquilla	- Iogurt desnatat amb prunes seques - Torrada integral amb mantega i melmelada
Dinar	- Sofregit de cigrons i carabasseta amb menta - Escalopes de porc amb carabasseta i carlota - Suc de taronja natural	- Pésols am pernil serrà i coriandre - Albergines farcides - Bunyols de maduixes	- FAJITA DE CARNE PICASA - Rellom de porc amb cebes confitades - Bescuit sense gluten de plàtan i albercocs	- Carabassa fregida - Rellom de porc amb albercocs i ametles - Quallada amb mel	- Sopa crema de bròquil amb llavors de carabassa especiades - Xulles de porc amb faves de l'hort - Pinya caramel·litzada	- Empanadas de carne - Truita de creïlla amb formatge - Copa de mango	- Sopa crema de bròquil amb llavors de carabassa especiades - Llentilles roges amb xampinyons - Figs al forn amb fruites del bosc
Berenar	- Iogurt amb cereals - Torrada de pa integral d'olives	- Infusió de menta fresca i mel - Cake de carlota i xocolata	- Almendracao - Iogurt desnatat amb anous i trossets de poma	- Pa integral amb brull i mel - Pera	- Coquetes amb sèrum de llet i móres - Te	- Iogurt amb musli casolà sense gluten - Meló d'Alger	- Caqui - Galletes de llima
Sopar	- Focaccia de bacó i fruites seques - Albergines amb salsa de roselles - Gelatina amb trossos de pera	- Xulles amb vi i peres - Bròquil a la planxa amb vinagreta de cacauets - Peres gebrades	- Medallons de llentilles amb iogurt - Verdures farcides amb salsa d'anous - Flam de poma	- Vichyssoise - Pastís d'albergines - Tarta de llima	- Penques marinades - Guisat de xampinyons i tomaques amb olivada - Semifred de la selva negra	- Mix de melò i gorgonzola - Saltat de cigrons amb espinacs frescos pinyons i panses - Mango groc	- Rotllets d'espinacs i formatge - Tempura de verdures (sense gluten) - Massa per a pastís dolç