

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuní	- Pa amb brull i melmelada sense sucre - Meló d'Alger	- Suc de taronja natural - TORRIJAS DE LECHE	- Café amb llet sense lactosa - Torrades de pa de motle sense lactosa amb tomaca i oli d'oliva	- Llet - Tostadas de aguacate con huevo	- Pa amb formatge fresc - Mandarina	- Kéfir con avena - Pastís de formatge, taronja i mel	- Café amb llet sense lactosa - Tostadas de requesón, nueces y miel.
Dinar	- Ensalada de llagostins i papaia - Pasta fullada amb botifarra - Dulce de membrillo	- ensalada de burrata - ensalada de burrata - PIONONOS	- "Wraps" de Lechuga con Atún, Aguacate y Aderezo Cremoso de Lima. - Llentilles estofades - Postre de kéfir	- Espàrrecs silvestres amb pernil en salsa de taronja - Ànec amb taronja - Esponjós de xocolata	- Crema fría de calabacín y puerros - Corder amb figues i poma amb te - Ensalada de fruites tropicals	- ROLLITOS CRUJIENTES DE FETA Y PISTACHOS - Titot amb pomes - Pera	- Ensalada de queso de cabra - Arroz con caldo de pollo Consum, en sarten. Llamalo paella de Gambon si quieres. - Macedonia de frutas
Berenar	- Cake de carlota i xocolata (sense gluten) - Tostadas de aguacate con huevo	- Llet amb cereals integrals - Entrepà integral de xocolata	- Poma - Pera	- Meló d'alger amb llima - Suc de pinya	- Pa amb brull i melmelada sense sucre - Biscuit casolà	- tarta sefardita de almendra y naranja - Magdalenas caseras	- Pa amb brull i mel - Bresquilles amb iogurt i vinagre de mòdena
Sopar	- Arroz con caldo de pollo Consum, en sarten. Llamalo paella de Gambon si quieres. - Pèsols amb menta - Brownie exprés	- Merluza con gamba y tortilla - Carxofes amb llima - Pudding de aprovechamiento	- pescado con verduras a mi manera - Crocants de verdures arrebossades - Tiramisu de pistachos	- Llagostins amb tomaca - Carabassetes amb adob d'avellanes - Flam de panses i anous al rom	- Muslos de pollo a la miel en la freidora de aire - Burrata con tomates secos - Gelat de prunes	- Salmón en pan bao - Patatas a lo pobre - Granissat amb mel	- Berenjenas a la crema - Crema de carabassa i ametlles - Meló d'alger amb llima