

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuní	- Biscotes amb brull i melmelada - Pa oli i formatge fresc	- Batut energètic - Maduixes amb suc de taronja natural	- Torrada amb melmelada - Pa integral amb brull i mel	- Llet desnatada - Cereals sense sucre	- Pa amb oli i pernil salat - Bescuit casolà s/g	- Biscotes amb brull i melmelada - Iogurt desnatat amb cereals	- Batut de llima verda, iogurt i llet - Iogurt amb flocs d'avena
Dinar	- Bajoques amb salsa d'ametles i copinyes - Creïlles guisades - Plàtan	- Col llombarda i poma - Llobarro amb espàrrecs - Púding de pa	- Ensalada taronja (carabassa) - Filets de llenguado amb carlotes baby - Poma	- Esalada fresca amb fruites - Calamars amb ceba - Pinya	- Ensalada de fenoll, taronja i ruca - Titot a la jardineria - Pastís de figues fresques	- Favetes amb pernil ibèric i vinagreta - Lasanya de carabasseta amb beixamel - Compota de mangos i nabius amb crosta	- Gulas con jamón y gamba - Remenat d'espàrrecs - Mandarines caramel·litzades amb Xerés
Berenar	- Biscotes amb brull i melmelada - Meló d'Alger	- Llet desnatada - Meló d'Alger	- Galletes sense lactosa - Bresquilla	- Pa torrat integral amb oli i tomata natural triturat - Formatge fresc	- Batut de iogurt amb taronja i poma - Brownies de cacau i remolatxa	- Llet desnatada amb cereals - Iogurt amb fruita	- Pa amb oli - Prunes seques
Sopar	- Creïlles al vapor en papillota - Albergina torrada amb crema de cireres - Brownies de cacau i remolatxa	- Ensalada de brull i vinagreta de menta - Verdures a la planxa - Pinya	- Falafel tradicional - Chips de chirivía - Maduixes amb mascarpone	- Espinacs amb panses i pinyons - Pèsols amb menta - Granissat amb mel	- Crepes de puré de creïlla - Ensalada de verdures torrades - Brownies de cacau i remolatxa	- Amanida d'alvocat, tofu i ceba - Tomaques confitades - Pastís d'anous, carlota i taronja	- Puré de carabasseta - Ensalada de colors - Suc de fruita natural