

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuni	- Galletes sense lactosa - Taronja	- Suc de carlota i taronja - Mandarina	- Torrada amb melmelada - Cake de carlota i xocolata (sense gluten)	- Meló d'Alger - Pa amb oli i formatge fresc	- Suc de poma, ametlla i anacard - Pa amb formatge fresc	- Pa integral amb margarina i melmelada - Bol amb iogurt natural, cereals integrals i maduixes	- Te fred - Entrepà de formatge
Dinar	- Ensalada de formatge fresc i albergina - Llom amb creïlles fregides - Pastís de pistatxo, iogurt i cardamom	- Coliflor amb iogurt - Truita a la francesa - Flam d'almívar de llet	- Ensalada de tomata - Salsitxes amb salsa de ceba - Capritxos de piña	- Verdures amb vi i cobertura de creïlla - Xulles de corder amb espàrrecs - Escuma de llima	- Sopa de creïlla i bolets - Risotto de tomaca, carxofes i formatge - Crema de poma	- Escalivada - Rosbif - Pinya caramel·litzada	- Cuscús amb fruita seca - Pastís de salmó - Lluquet de magrana, poma, raïm, caqui i llima verda
Berenar	- Bol amb iogurt natural, cereals i maduixes - Pa integral amb brull i melmelada	- Pa integral amb margarina i melmelada - Quallada amb mel	- Quallada amb cereals integrals, mel i anous - Entrepà integral de pernil de York	- Suc de taronja natural - Magdalenes integrals	- Batut de plàtan i iogurt - Batut de plàtan, caqui, mango, pinya i iogurt	- Coquetes d'arròs amb mel - Iogurt desnatat natural, cereals i maduixes	- Quefir amb bresquilla i cereals integrals - Iogurt amb flocs d'avena
Sopar	- Sopa de fideus - Solomillo en salsa - Maduixes amb mascarpone	- Ensalada de creïlles i xampinyons - Ceviche de berberechos - Cake de carlota i xocolata	- Skordalia - Guisat de xampinyons i tomaques amb olivada - Bresquilla	- Brandada amb pa torrat - Cintes de carabasseta farcides de tomaca, olives i formatge de c - Pastís de xocolata	- Pa de pita amb paté d'albergina - Mandonguilles de xampinyons - Raïm	- Ensalada d'alvocat i salmó - Làmines de carabasseta amb verdures (sense sal) - Batut de iogurt i canella	- Puré de carabasseta - Llavors de carabassa torrades - Gelatina amb trossos de pera