

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
Dinar	- Ensalada de carabasseta - Albergines al forn - Sopa freda de pinya	- Broquetes de llagostins amb salsa de tomaca - Cintes amb bolets - Suc de taronja natural	- Torrada de formatge feta i olives - Arròs amb carxofes - Meló amb iogurt	- Ensalada de moniato i bajoques - Pimentons farcits d'arròs integral - Granissat amb mel	- Ensalada de llombarda - Làmines de carabasseta amb verdures (sense sal) - Mandarina	- Albergines al forn amb mozzarella - Panga amb taronja - Capritxos de piña
Berenar	- Iogurt amb cereals - Iogurt desnatat amb prunes seques	- Pa amb brull i melmelada sense sucre - Pa amb pernil i tomaca natural	- Caqui - Iogurt sense lactosa amb musli casolà	- Pa integral amb salmó fumat - Pa amb oli	- Batut energètic - Raïm	- Torrada amb melmelada - Batut de plàtan i kiwi
Sopar	- Timbal d'albergina amb peix i tomaca - Albergines marinades amb ruca, orenga i alfàbega - Meló d'alger amb llima	- Crepes de puré de creïlla - Guisat de verdures - Peres amb vi i mel	- Ensalada de melò - Albergines amb salsa de roselles - Gelatina amb trossos de pera	- Pastís d'albergines - Escalivada - Ensalada de fruites tropicals	- Broqueta de ruca - Bròquil a la planxa amb vinagreta de cacauets - Peres i gerds	- Pésols saltats - Conserva de remolacha y tallos de remolacha - Pastís de llima i llavors de rosella