

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuni	- Para seliacos - Pa de motle sense lactosa amb formatge fresc	- Biscuit casolà - Biscuit de llima amb iogurt	- Bresquilla - Infusió de menta fresca i mel	- Prunes seques - Nocilla saludable	- Llet amb cereals s/g - Tortitas de avena con bebida láctea Omega3	- Meló - Batut d'albercocs i prunes	- Pa amb formatge fresc - Suc de pomelo amb mel
Dinar	- Coquetes de cuscús - Albergines al forn - Cake de café i anous integral	- Medallons d'api amb ceba dolça i formatge - Espaguetis amb carabasseta - Bresquilles amb iogurt i vinagre de mòdena	- Cards a l'aragonesa - Truita suflé amb brull - Meló d'Alger	- Carpaccio de salmó - Clòtxines amb salsa verda - Bunyols especiats de creïlla dolça i plàtan	- Sèmola de cuscús amb herbes - Wok verd amb pit de pollastre en tires i espirals - Peres amb vi i mel	- Carpaccio de fumats amb formatge Idiazábal - Conill amb fenoll - Espuma de limón	- Llom amb formatge, bacó i fruita seca - Risotto amb taronges i formatge - Batut de iogurt i canella
Berenar	- Cake de café i anous - Tortitas de avena con bebida láctea Omega3	- Pa amb formatge fresc - Suc de meló d'Alger i pinya	- Pa de plàtan amb brull - Palomitas saladas al estilo Hollywood	- Pera - Cuadrados de avena y mermelada	- Entrepà integral de formatge - Iogurt natural amb trossets de fruita fresca	- Biscota amb oli - Cookies	- Iogurt amb musli - Llet amb cereals s/g
Sopar	- Làmines de carabasseta amb verdures - Carabassetes gratinades amb formatge - Taronja	- Cigrons amb samfaina - Palitos de calabacin sabrosos - Puré d'orellanes	- Crudités amb salsa - Carabassetes gratinades amb formatge - Pomelo	- Empanada de samfaina - Pésols amb menta - Crema de iogurt i kiwi	- Sopa de crema de carabassa amb espinacs i cigrons - TRUCO. Almendras saludables y fáciles de digerir - Mousse de cireres	- Sopa de ceba - Espinacs amb panses i pinyons - Compota de poma	- Calamarsons a la planxa - Bolets farcits - Carlota dolça