

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
Desdejuní	- Biscotes amb formatge fresc - Caqui	- logurt sense lactosa amb musli casolà - PANQUEQUES	- Pastís d'anous, carlota i taronja - logurt desnatat amb anous i trossets de poma	- Bizcocho de zanahoria - Tostaditas Nutritivas	- logurt amb cereals - Biscotes integrals amb melmelada	- PASTEL DE BONIATO BLANCO Y YOGUR - Maduixes amb suc de taronja natural
Dinar	- Ensalada de templada de cogollos y mojama con vinagreta de frutos secos y granada - Mandonguilles de xampinyons - Macedònia de fruites	- Sopa de creïlla, poma i ruca - Pizza amb pernil, pera i gorgonzola - Pastís de xocolata líquid	- Ensalada de poma i maduixes - Abadejo amb espinacs - Carlota dolça	- Skordalia - Palitos de berenjena crujientes - Figes amb salsa de móres roges	- Esalada fresca amb fruites - Lasanya de carabasseta amb beixamel - Maduixes amb mascarpone	- Esalada d'escarola amb olives negres i taronja - Pollastre amb poma - Carabassa glassejada.
Berenar	- Falsa Nocilla ?? - PANECILLOS SIN HIDRATOS	- Pa de motle sense lactosa amb tofu i rodanxes de tomata - Suc de poma, ametlla i anacard	- Batut de poma i pinya - Pa amb oli i pernil salat	- Pa integral amb brull i melmelada - Plàtan	- Mango groc - Bescuit amb melmelada	- Batut del desdejuni de figues i avena - Pa integral amb oli i tomaca natural
Sopar	- Coliflor amb cabrales - Ensalada de colors - Pastís de formatge, taronja i mel	- Ensalada amb meló, germinats i parmesà - Creïlles farcides de formatge fresc - Mousse ràpida de taronja	- Albergines farcides de verdures (sense sal) - Carabassa fregida amb salsa de soja - Meló d'alger amb llima	- Pastís d'albergines - Albergines amb salsa de roselles - Suc de taronja natural	- Bajoques amb salsa d'ametles i copinyes - Albergina torrada amb crema de cireres - Pastís sense massa de cireres	- Ensalada taronja (salmó, carlota, cors de palmera, dacsà) - Guisat de verdures - Pastís de cireres