

Menú Setmanal

consum
Juntos es cooperativa

	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Desdejuní	- Caqui - Sandvitx integral amb paté de tonyina	- Batut de poma i pinya - Plàtan	- Kiwi - Batut del desdejuni de figues i avena	- Pa integral amb brull i mel - Batut de plàtan i kiwi
Dinar	- Crema de carlota - Carabassetes farcides d'arròs - Poma al forn	- Ensalada de créixens, poma i formatge - Ensalada d'api, encisam i anous - Kiwi	- Remenat de bolets amb torrades - Pasta s/g amb xampinyons i salsa de mostassa - Lluquet de magrana, poma, raïm, caqui i llima verda	- Sopa freda de tomaca i carlota - Conill amb creïlles i ametles - Macedònia de papaia i taronja
Berenar	- Batut d'albercocs i prunes - Iogurt amb musli i trossets d'albercoc	- Batut energètic - Bresquilla	- Llet de soja amb cereals - Iogurt sense lactosa amb musli casolà	- Batut del desdejuni de figues i avena - Entrepà integral de xocolata
Sopar	- Sopa de ceba - Ensalada d'api, encisam i anous - Cake de café i anous integral	- Sopa d'api, pera i canella - Samfaina - Mousse de móres, poma i taronja	- Fenoll brasejat - Guisat de verdures - Bunyols de maduixes	- Crema freda d'api amb taronja - Cuscús amb panses - Semifred de la selva negra