

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuní	- Suc de fruita natural - Entrepà integral de xocolata	- Bol amb iogurt natural, cereals i maduixes - Cake amb panses	- Pa amb pernil i tomaca natural - Batut d'albercocs i prunes	- Iogurt desnatat amb anous i trossets de poma - Meló d'alger amb llima	- Batut de iogurt amb taronja i poma - Llet de soja amb cereals	- Pastís de llima i llavors de rosella - Pa integral amb brull i mel	- Te fred - Bol amb iogurt natural, cereals integrals i maduixes
Dinar	- Ensalada de codonyat i tofu - Paella de pollastre i conill - Pinya caramel·litzada	- Pésols saltats - Pastís de salmó - Bunyols especiats de creïlla dolça i plàtan	- Sopa de ceba - Espaguetis amb formatge de quefir - Bescuit roig sense gluten	- Broquetes de tomates de cirera - Arròs al forn - Llimonada de pinya	- Crema freda d'api amb taronja - Escalopines de titot amb fruites - Pastís de xocolata negre amb nabius	- Saltat de carlotes i alfàbega - Pasta amb salsa de pinyons i ametles - Tarta de llima	- Ensalada de salmó fumat - Hamburguesa de peix - Beguda de meló i albercocs
Berenar	- Pa integral amb oli - Bescuit de llima amb iogurt	- Llet de soja - Rosquilletes diferents	- Pa amb pernil i tomaca natural - Sandvitx integral amb paté de tonyina	- Poma - Llet de soja amb cereals sense lactosa	- Rosquilletes diferents - Poma	- Pa integral amb formatge fresc - Coquetes d'arròs amb pit de titot	- Quefir amb bresquilla i cereals - Beguda de maduixa i meló d'Alger
Sopar	- Ensalada valenciana - Carabassa fregida amb salsa de soja - Gelatina amb trossos de pera	- Ensalada de formatge fresc i albergina - Broquetes de tomates de cirera - Sopa freda de pinya	- Gambes amb pésols i creïlles - Mandonguilles de xampinyons - Pomelo	- Sopa de tomaca i tellerines - Ensalada de creïblla i xampinyons - Bresquilles amb iogurt i vinagre de mòdena	- Salsa de pimentons - Salsa de pimentons - Cake de cafè i anous integral	- Skordalia - Làmines de carabasseta amb verdures (sense sal) - Cake amb panses	- Botifarres acompanyades - Carabassa fregida amb salsa de soja - Sorbet de cava, taronja i llima