

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuni	- Pastís de llima i llavors de rosella - Pa amb brull i melmelada	- Quefir amb bresquilla i cereals - Pa amb oli i formatge fresc	- Scones de formatge sense gluten - Te fred	- Iogurt amb musli - Pa de motle amb embutit de gall dindi	- Entrepà integral de pernil de York - Iogurt natural amb trossets de fruita fresca	- Iogurt amb musli casolà sense gluten - Biscotes amb brull i melmelada sense sucre	- Suc de taronja natural - Entrepà de formatge
Dinar	- Estofat de carabasseta - Conill guisat - Gelat de prunes	- Fenoll brasejat - Escalopines de seitan arrebossades - Cake de carlot i xocolata (sense gluten)	- Sopa d'api, pera i canella - Ensalada de fesols amb abadejo - Flammeri amb nabius	- Espàrrecs amb ametles - Vedella amb curri (sense sal) - Bunyols de maduixes	- Carabassa especiada - Rellomello d'ànec a la planxa - Maduixes amb suc de taronja natural	- Ceviche - Bistecs russos amb rodanxes de tomata - Bunyols especiats de creïlla dolça i plàtan	- Mix de melò i gorgonzola - Rellomello d'ànec - Corona de fruites roges amb menta i gelea d'hibisc
Berenar	- Suc de poma, ametla i anacard - Iogurt amb musli casolà	- Galletes d'avena - Raïm	- Suc de fruita natural - Pa integral amb rodanxes de tomata i pernil salat	- Te - Llet de soja amb cereals sense lactosa	- Mandarina - Batut energètic	- Pa torrat integral amb oli i tomata natural triturat - Noves llesques amb ou	- Pa integral amb salmó fumat - Galletes d'avena
Sopar	- Ensalada de brull i vinagreta de menta - Ensalada de mango i pinyons - Arròs amb llet	- Ensalada d'alfals, pomelo i raïm - Tomaques confitades - Macedònia de papaia i taronja	- Guisat de verdures - Creïlles farcides de formatge fresc - Poma	- Verdures amb vi i cobertura de creïlla - Fenoll brasejat - Minibescuits de mandarina i llavors de rosella	- Ensalada de melò - Bolets farcits - Suc de taronja natural	- Caldo de pollo con verduras - Saltat de bròquil, carabassa i tofu - Batut de iogurt i canella	- Crema de carabassa i ametles - Làmines de carabasseta amb verdures (sense sal) - Cake de cafè i anous integral