

Menú Setmanal



	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Desdejuní	- Suc de meló d'Alger i pinya - Biscotes amb formatge fresc	- Batut reanimador de prunes, taronges i gerds - Pa integral amb oli	- Coquetes d'arròs amb pit de titot - Caqui	- Batut de plàtan i iogurt - Scones de poma i canella
Dinar	- Crepes de puré de creïlla - Seitan en salsa agredolça - Sorbet de mango	- Tomaques al forn amb julivert i all - Hamburgueses de llentilles i arròs integral - Suc de fruita natural	- Cigrons amb mango - Fenoll brasejat - Iogurt amb fruita	- Torrada de pa d'olives - Nyoquis de carabassa - Mousse ràpida de taronja
Sopar	- Timbal d'albergina amb peix i tomaca - Salsa de pimentons - Bunyols de maduixes	- Verdures al forn amb adob de cítrics - Guisat de verdures - Raïm	- Carxofes amb llima - Albergines farcides de verdures (sense sal) - Pomelo	- Hummus de carabasseta, tomaques, anous de macadàmia i olives - Escalivada - Maduixa