

Menú Setmanal



	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Desdejuní	- Pa de cereals amb tofu i rodanxes de tomata - Macedònia de fruites	- Mango groc - Caqui	- Pa de motle amb embutit de gall dindi - Vainilles	- Bresquilla - Beguda de maduixa i meló d'Alger
Dinar	- Salsa de pimentons - Fesols amb tomaca - Batut de iogurt i canella	- Favetes amb pernil ibèric i vinagreta - Carxofes amb llima - Caqui	- Crema freda d'api amb taronja - Bròquil a la planxa amb vinagreta de cacauets - Pomelo	- Timbales de calabacín con atún - Hamburgueses de carabasseta - Mousse de tofu amb prunes
Berenar	- Pa sense lactosa amb oli d'oliva - Prunes seques	- Batut energètic - Pa de motle sense lactosa amb tofu i rodanxes de tomata	- Suc de meló d'Alger i pinya - Caqui	- Para seliacos - Pa de motle sense lactosa amb tofu i rodanxes de tomata
Sopar	- Rotllets d'espínacs amb pernil - Albergines farcides de verdures (sense sal) - Batut de plàtan i kiwi	- Esalada fresca amb fruites - Cintes de carabasseta farcides de tomaca, olives i formatge de c - Mousse de móres, poma i taronja	- Sopa d'api, pera i canella - Albergines al forn - Suc de taronja natural	- Bruschetta de polenta, bolets i pimentons - Ensalada de colors - Meló d'alger amb llima