

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuní	- Pa integral amb margarina i melmelada - Pa amb formatge fresc	- Iogurt amb fruita - Pa de motlle amb embutit de gall dindi	- Batut del desdèjuni de figues i avena - Pa amb oli i pernil salat	- Iogurt amb fruita - Batut de plàtan i iogurt	- Iogurt amb musli - Suc de pinya	- Llet desnatada amb cereals - Bescuit casolà s/g	- Pa integral amb oli - Llet de soja
Dinar	- Carpaccio de tofu - Pizza blanca amb carabasseta - Flam de canella	- Crema de cigrons - Lloms de lluç amb vinagreta de fruita seca - Gelatina amb trossos de pera	- Crema d'encisam amb ametles - Nyoquis de creïlla i espinacs - Gelatina de cava amb maduixa	- Bolets farcits - Carxofes amb llima - Maduixes amb mascarpone	- Ensalada de colors - Llobarro amb espàrrecs - Ensalada de fruites tropicals	- Albergines amb salsa de roselles - Ensalada de melò amb arròs integral i llavors de sésamo - Mandarines caramel·litzades amb Xerès	- Carabassa fregida amb salsa de soja - Cuscús amb panses (sense sal) - Flam de panses i anous al rom
Berenar	- Llet de soja amb cereals sense lactosa - Macedònia de fruites	- Meló d'alger amb llima - Batut del desdèjuni de figues i avena	- Pa amb oli i formatge fresc - Batut de plàtan i kiwi	- Batut de plàtan i kiwi - Maduixa	- Te - Iogurt amb musli casolà sense gluten	- Plàtan - Bescuit casolà s/g	- Pa amb brull i melmelada sense sucre - Mandarina
Sopar	- Pa de pita amb paté d'albergina - Verdures al forn amb adob de cítrics - Batut de iogurt i canella	- Ensalada de fenoll, taronja i ruca - Guisat de verdures - Peres en almívar infusionades amb canella	- Pinchos mariners - Tempura de verdures - Iogurt amb fruita	- Llesques amb albergina - Estofat de carabasseta - Bresquilles amb iogurt i vinagre de mòdena	- Ensalada de poma i maduixes - Ensalada de colors - Pastís d'anous, carlota i taronja	- Ensalada de cogombre i coco fresc - Fenoll brasejat - Puré d'orellanes amb mel	- Pa amb rodanxes de tomaca i paté d'olives - Espinacs amb panses i pinyons - Arròs amb llet d'orxata