

Menú Setmanal



	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Desdejuni	- Coquetes d'arròs amb mel - Pomelo	- Biscotes amb melmelada - TOSTADAS FRANCESAS CON CANELA Y MIEL	- Pa integral amb mel - Bescuit sense gluten de plàtan i albercocs	- Batut de plàtan i iogurt desnatat - Galletes s/g
Dinar	- Fingers de formatge al forn - Carn de porc amb fesols - Flam de carabassa	- Broqueta de gambó i emperador - Lloms de lluç amb vinagreta de fruita seca - Flam de panses i anous al rom	- Crocants de verdures arrebossades - Pizza diferent - Bavaois de maduixa	- Estofat de carabasseta - Xulles amb "grelos" i dacsà - Crema de cacao light
Berenar	- Compota de poma - Barreta de cereals integrals	- Meló d'Alger - Galletes Violeta	- Biscotes integrals amb melmelada - Pa integral amb oli	- Pa de plàtan amb brull - Suc de pomelo
Sopar	- Verdures al vapor amb allioli de pinyons - Carxofes i tomaques - Mango groc	- Escalivada - Verdures farcides amb salsa d'anous - Compota de poma	- Cuscús de carabassa i iogurt - Carabassa fregida amb salsa de soja - Arròs amb llet d'orxata	- Albergines marinades amb ruca, orenga i alfàbega - Carabassetes amb adob d'avellanes - Lliquat de magrana, poma, raïm, caqui i llima verda