

Menú Setmanal



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuni	- Suc de pomelo - Entrepà integral de pernil de York	- Batut energètic - Galletes Maria	- Pastís d'anous, carlota i taronja - Pa de motle amb embutit de gall dindi	- Suc de pomelo amb mel - Pa de motle amb embutit de gall dindi	- Pa torrat integral amb oli i tomata natural triturat - Batut de plàtan i iogurt desnatat	- Batut energètic - Te	- Raïm - Batut de plàtan i iogurt
Dinar	- Carabassetes gratinades amb formatge - Ensalada de carabasseta - Pomelo	- Ensalada temperada de carabasseta i bajoques - Panga amb taronja - Gelatina de cava amb maduixa	- Medallons d'api amb ceba dolça i formatge - Hamburgueses de carabasseta - Suc de taronja natural	- Cruditis amb salsa de iogurt - Carxofes amb llima - Bresquilles amb iogurt i vinagre de mòdena	- Verdures a la planxa - Clòtxines al vapor - Poma	- Esalada de llegums - Pa de llavors amb formatge de cabra i vegetals - Pinya	- Ensalada de codonyat i tofu - Canelons amb salsa beixamel - Sorbet de llima
Berenar	- Pera - Entrepà integral de xocolate	- Iogurt desnatat - Infusió de menta fresca i mel	- Pa de motle amb embutit de gall dindi - Taronja	- Coquetes amb sèrum de llet i móres - Suc de pinya i raïm	- Prunes seques - Suc de taronja natural	- Entrepà integral de formatge - Mango groc	- Pà en tomaca - Maduixes amb suc de taronja natural
Sopar	- Ensalada de cigrons i creïxens amb vinagreta de llima - Mandonguilles de xampinyons - Granissat amb mel	- Llesques amb albergina - Cintes de carabasseta farcides de tomaca, olives i formatge de c - Llimonada de pinya	- Coquetes de tofu amb puré de poma - Samfaina - Macedònia de fruites	- Suquet de peix - Llesques amb albergina - Gelatina amb trossos de pera	- Salsa de pimentons - Espinacs amb panses i pinyons - Mandarina	- Sopa de marisc - Carpaccio de carabasseta - Ensalada de fruites tropicals	- Ensalada de brull i vinagreta de menta - Verdures al vapor amb allioli de pinyons - Pinya caramel·litzada