

Menú Setmanal



	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Desdejuní	- Llet amb cereals - Biscuit de farina de dacsa	- Compota de poma - Pa integral amb oli i tomaca natural	- Llet desnatada - Pa amb brull i melmelada	- Pa oli i formatge fresc - Pa amb pernil i tomaca natural
Dinar	- Hummus de carabasseta i macadàmia - Tallarines al pesto - Gaspaxto de bresquilla	- Ensalada taronja - Conill guisat - Bresquilla en almívar	- Fenoll brasejat - Pizzes amb carxofes i pesto - Cake amb panses	- Truita de creïlla amb formatge - Arròs amb carxofes - Pastís d'anous sense farina
Sopar	- Pastís de cireres - Llavors de carabassa torrades - Pastís de figues fresques	- Ensalada d'espínacs, poma i formatge - Pastís de verdures - Esponjós de xocolata	- Sopa de fesols amb verdures - Albergina torrada amb crema de cireres - Biscuit de farina de dacsa	- Croquetes d'arròs al curry - Albergines al forn - Flam de poma