

# Menú Setmanal



|           | Dilluns                                                                                                                                                                    | Dimarts                                                                                                                                                                              | Dimecres                                                                                                                                          | Dijous                                                                                                                                                            | Divendres                                                                                                                                                     |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Desdejuni | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Suc de pomelo</li> <li>- Pa de cereals amb oli i tomata</li> </ul>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pa de motle sense lactosa amb tofu i rodanxes de tomata</li> <li>- Llet de soja amb cereals</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rsoquilles de mel sense gluten</li> <li>- Bresquilla</li> </ul>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pa sense gluten amb brull i mel</li> <li>- Plàtan</li> </ul>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biscuit de llima amb iogurt</li> <li>- Pa integral amb salmó fumat</li> </ul>                                        |
| Dinar     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gaspacho</li> <li>- Rostit de porc amb gíngebre i fruita seca</li> <li>- Arròs amb llet</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- TOFU CON VERDURAS</li> <li>- Pollastre amb poma</li> <li>- Sorbet de cava, taronja i llima</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tomaques al forn amb julivert i all</li> <li>- Pastís de carn</li> <li>- Cheese cake al limón</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuscús amb panses</li> <li>- Carabassetes amb adob d'avellanes</li> <li>- Kiwi</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bruschetta de polenta, bolets i pimentons</li> <li>- Coca salada de carabassa</li> <li>- Tarta de llima</li> </ul>   |
| Berenar   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Iogurt natural amb trossets de fruita fresca</li> <li>- Biscotes integrals amb melmelada</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Iogurt amb musli i trossets d'albercoc</li> <li>- Pa torrat integral amb oli i tomata natural triturat</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Iogurt amb musli casolà sense gluten</li> <li>- Quallada amb cereals</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pa integral amb brull i mel</li> <li>- Coquetes d'arròs amb pernil de titot</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pa integral amb oli i formatge fresc</li> <li>- Llet amb cereals</li> </ul>                                          |
| Sopar     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Boletes de mill i espinacs</li> <li>- Guisat de xampinyons i tomaques amb olivada</li> <li>- Pastís de xocolata líquid</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Albergines marinades amb ruca, orenga i alfàbega</li> <li>- Ensalada de creïlles i xampinyons</li> <li>- Melò amb menta i iogurt</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Empanada de samfaina</li> <li>- Saltat de bròquil, carabassa i tofu</li> <li>- Pomelo</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coliflor amb iogurt</li> <li>- Làmines de carabasseta amb verdures (sense sal)</li> <li>- Sopa freda de pinya</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Torrada amb ous remenats</li> <li>- Ensalada d'espinacs, poma i formatge</li> <li>- Bresquilla en almívar</li> </ul> |