

# Menú Setmanal



|           | Dilluns                                                                                                                                                                     | Dimarts                                                                                                                                        | Dimecres                                                                                                                                            | Dijous                                                                                                                                                                          | Divendres                                                                                                                                          | Dissabte                                                                                                                                                                                   | Diumenge                                                                                                                                                                   |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Desdejuní | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Llet amb cereals integrals</li> <li>- Iogurt amb musli</li> </ul>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bescuit casolà s/g</li> <li>- Pa de cereals amb rodanxes de tomata</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plàtan</li> <li>- Pa amb brull i melmelada sense sucre</li> </ul>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pa integral amb margarina i melmelada</li> <li>- Suc de carlota i taronja</li> </ul>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pa amb oli</li> <li>- Meló d'Alger</li> </ul>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Batut de poma i pinya</li> <li>- Mango groc</li> </ul>                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Batut de iogurt amb taronja i poma</li> <li>- Huevos de microondas</li> </ul>                                                     |
| Dinar     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gambes i cogombres</li> <li>- Pasta amb tofu marinat</li> <li>- Llimonada de pinya</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- lentejas a mi manera</li> <li>- Cintes amb bolets</li> <li>- Pastís sense massa de cireres</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada marinada de naranja</li> <li>- Guatles amb romer</li> <li>- Poma</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Verdures farcides d'arròs integral amb salsa de nous</li> <li>- Cintes amb bolets</li> <li>- Bescuits de taronja i xocolata</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de llentilles</li> <li>- Abadejo amb allada</li> <li>- Bresquilla en almívar</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada temperada de carabasseta i bajoques</li> <li>- Milfulls de carabasseta i tomaca amb formatge</li> <li>- Pinya caramel·litzada</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Receta de calabacín y jamón ibérico</li> <li>- Curri de carabassa i creïlla</li> <li>- Ensalada de fruites tropicals</li> </ul>   |
| Sopar     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada amb formatge de cabra i vinagreta de menta</li> <li>- Esalada fresca amb fruites</li> <li>- Pastís de xocolata</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada d'alfals, pomelo i raïm</li> <li>- Samfaina</li> <li>- Sopa freda de pinya</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mejillones de medalla al color</li> <li>- Broquetes de tomates de cirera</li> <li>- Piña colada</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de fesols amb verdures</li> <li>- Bajoques amb salsa d'ametles i copinyes</li> <li>- Bresquilles al forn</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de soja</li> <li>- GAZPACHO PEPINO Y AGUACATE ?</li> <li>- Merengues amb fruites fresques</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Làmines de carabasseta amb verdures</li> <li>- Carabassa fregida amb salsa de soja</li> <li>- Postre de kékír</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ENSALADA DE CUSCUS DE GAZPACHO</li> <li>- Carabassa fregida amb salsa de soja</li> <li>- Flam de panses i anous al rom</li> </ul> |