

Menú Setmanal



	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Desdejuni	- Tortitas de avena - Suc de pomelo amb mel	- Biscotes integrals amb formatge fresc - Bresquilla	- Meló d'alger amb llima - Coquetes d'arròs integral amb pernil de titot	- Galletes de cirera i avellanes - Coquetes d'arròs amb pernil de York
Dinar	- Ensalada de lluç - PECHUGA SALTEADA CON VERDURAS - Gelatina de cava amb maduixa	- ENSALADA RUCULA/ALBAHACA/BOQUERONES - BROCHETAS POLLO - Sopa freda de pinya	- Remenat de bolets amb torrades - Escalopines de seitan arrebossades - Pastís sense massa de cireres	- Ensalada de creïlles i xampinyons - Panga al forn - Cake de carlot i xocolata (sense gluten)
Berenar	- Biscotes amb formatge fresc - Batut reanimador de prunes, taronges i gerds	- Batut de poma i pinya - Sandvitx integral amb paté de tonyina	- Quefir amb bresquilla i cereals - Meló	- Cake de café i anous - Te fred
Sopar	- Pèsols saltats amb pernil - Tostaditas Nutritivas - Compota de mangos i nabius amb crosta	- Bacalhau à Brás / Bacalao a manera del Brás - Espàrrecs amb ametlles - Mousse de móres, poma i taronja	- Llagostins amb flocs de dacsa - Bròquil a la planxa amb vinagreta de cacauets - Macedònia de fruites	- Flam d'espinacs - Ensalada de colors - Gaspaxto de bresquilla