

Menú Setmanal



	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Desdejuní	- Meló - Taronja	- Maduixa - Taronja	- Pa torrat integral amb oli i tomata natural triturat - Barreta de cereals	- Ametles - Pa amb oli
Dinar	- Carpaccio de tofu - Espàrrecs amb ametles - Espuma de limón	- Ensalada taronja (salmó, carlota, cors de palmera, dacsà) - Verdures al vapor amb allioli de pinyons - Crema de cacao light	- Croquetes de pollo - Llentilles estofades - Bresquilla	- Ensalada tèbia de tofu - Carxofes amb llima - Poma
Berenar	- Quefir amb bresquilla i cereals - Coquetes d'arròs amb pernil de York	- Pa integral amb oli i tomaca natural - Pa amb pernil i tomaca natural	- Pa integral amb margarina i melmelada - Suc de meló d'Alger i pinya	- Te - Kiwi
Sopar	- Clòtxines morunes - Carabassetes amb adob d'avellanes - Meló d'alger amb llima	- Guatles amb castanyes - Ensalada d'api, encisam i anous - Bresquilla	- Crema de faves i creïlla - Espinacs amb panses i pinyons - Meló	- Cigales amb allada i herbes - Carabassetes amb adob d'avellanes - Pinya