Menú **Setmanal**

consum
Juntos es cooperativa

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Desdejuni	- Caqui - Biscotes amb formatge fresc	- Entrepà integral de pernil de York - Pa integral amb oli	- Suc de pomelo amb mel - Suc de pomelo amb mel	- Coquetes d'arròs amb pernil de titot - Formatge fresc	- Llet amb cereals integrals - Pa amb oli i pernil salat	- Te - Batut d'albercocs i prunes	- Suc de carlota i taronja - Meló
Dinar	- Làmines de carabasseta amb verdures (sense sal) - Truita d'espàrrecs - Espaguetis amb cloïsses	- Ensalada d'api i anous - Hamburgueses de titot - Granissat amb mel	- Crema de carlota amb clòtxines - Emperador al pesto - Compota de poma	- Pésols saltats amb pernil - Pasta de colors amb tonyina - Sorbet de meló d'Alger amb cava	- Verdures farcides d'arròs integral amb salsa de nous - Llavors de carabassa torrades - Iogurt amb fruita	- Ensalada amb formatge de cabra i vinagreta de menta - Cintes amb bolets - Crema de poma lleugera	- Timbal d´albergina amb peix i tomaca - Emperador amb vi blanc - Flam de canella
Berenar	- Poma - Llet desnatada	- Cereals sense sucre - Pa de cereals amb oli i tomata	- Pa amb oli i formatge fresc - Compota de poma	- Macedònia de fruites - Formatge fresc	- Quallada amb mel - Suc de pomelo	- Pomelo - Meló	- Raïm - Llet de soja amb cereals
Sopar	- Ensalada de llombarda - Saltat de cigrons amb espinacs frescos pinyons i panses - Puré d'orellanes amb mel	- Albergines al forn - Albergines marinades amb ruca,orenga i alfàbega - Maduixes amb suc de taronja natural	- Puré de carabasseta - Carabassetes gratinades amb formatge - Mandarina	- Tomaques confitades - Cuscús amb panses - Flam de panses i anous al rom	- Sopa d´api, pera i canella - Barquetes germinades - Bresquilles amb iogurt i vinagre de mòdena	- Crema de tomata - Carabassetes amb adob d'avellanes - Gelat de te	- Ensalada de moniato i bajoques - Broquetes de tomates de cirera - Carabassa glassejada.