

Menú Setmanal



	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
Desdejuní	- Pastís de formatge, taronja i mel - Bescuit amb melmelada	- Torrada amb melmelada - Batut de plàtan i iogurt	- Pa integral amb oli i pernil salat - Batut de plàtan, caqui, mango, pinya i iogurt	- Infusió de menta fresca i mel - Caqui
Dinar	- Empanada de samfaina - Mandonguilles de xampinyons - Raïm	- Quiche de carabasseta i xampinyons - Lluç amb creïlles i julivert - Fignes al forn amb fruites del bosc	- Hummus de carabasseta, tomaques, anous de macadàmia i olives - Rellomello amb mostassa - Bescuit roig sense gluten	- Ensalada de moniato i bajoques - Samfaina - Taronja
Berenar	- Llet amb cereals s/g - Iogurt desnatat amb musli	- Torrada amb mantega i melmelada - Infusió de menta fresca i mel	- Cake de cafè i anous - Iogurt desnatat amb anous i trossets de poma	- Batut de iogurt amb taronja i poma - Iogurt desnatat natural, cereals i maduixes
Sopar	- menestra - Carxofes amb llima - Mandarines caramel·litzades amb Xerès	- Torrades de verdures rostides i formatge mozzarella - Ensalada de creïlles i xampinyons - Carabassa glassejada.	- Aguacate y melva - Carpaccio de carabasseta - Flam de canella	- Torrada de formatge feta i olives - Creïlles farcides de formatge fresc - Kiwi