



**¡ENTRE TODOS Y TODAS PODEMOS CAMBIAR LAS CIFRAS!**

**¿Sabes lo que es el “desperdicio de alimentos”?** ¿Sabes que, según la **FAO**, Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, se estima que cada consumidor en Europa y América del Norte tira aproximadamente de 95 a 115 kg de alimentos al año? Mucho, ¿verdad? ¿Te imaginas toda la gente que podría comer con esos alimentos? ¿Te imaginas todos los recursos que podríamos ahorrar?

No os preocupéis, que **AÚN** no os vamos a pedir que busquéis soluciones a este **GRAN** problema. Antes, vamos a investigar, reflexionar y debatir sobre este tema, porque únicamente así podréis tener vuestra propia opinión y ser creativos en vuestras propuestas.

¡Esperamos que os divirtáis con las actividades y dinámicas que os proponemos!

### Trabajo en equipo

Nos ponemos en situación

Grupo de expertos

*Role play*

Las primeras actividades que os proponemos, las realizaremos **por equipos** y finalmente, trabajaremos de manera individual con el fin de que cada uno de vosotros y vosotras, pueda dar su opinión personal.

**¿Sabes lo que es un *role play*?** Pues se trata de un juego en el que cada uno de vosotros y vosotras se convertirá en un personaje. ¿Y esto que quiere decir? Pues que deberéis convertirlos en actores y actrices con un nombre, unas vivencias y una postura que posiblemente no coincida con vuestra realidad. Pero no os asustéis, que os vamos a contar cómo hacerlo paso a paso.

1

### **Nos ponemos en situación**

Para comenzar cada uno de los equipos, que a partir de ahora denominaremos **EQUIPO BASE** deberá repartirse los distintos personajes que participarán en el *role play*, vuestro docente os indicará cómo hacerlo. Una vez tengáis claro a qué grupo representará, leed la situación inicial que os proponemos a continuación:

### **SITUACIÓN INICIAL:**

En **Villasucia**, el pueblo en el que vivís, se desperdician muchísimos alimentos. La Unión Europea, después de un riguroso estudio, ha amenazado con sancionar a aquellos pueblos que no reduzcan este desperdicio de forma considerable. Ante esta preocupante situación, el **Ayuntamiento de Villasucia** ha creado una **Comisión de EcoAsesores**, para hacer propuestas concretas que ayuden al pueblo a mejorar esta realidad. En esta comisión, participan representantes de todos los grupos que intervienen en toda la cadena alimentaria, desde la producción agrícola inicial hasta el consumo final en los hogares. Por esta razón, deberemos ser muy respetuosos durante toda la reunión y escuchar a todos y cada uno de los participantes.

Pero antes de comenzar, cada uno de los representantes, se reunirá con sus compañeros de otros pueblos en un GRUPO DE EXPERTOS, para poner en común sus puntos de vista y llevar propuestas concretas y argumentos a la Comisión de EcoAsesores de su pueblo.

## Desperdicio de alimentos

### Grupo de expertos en Villasucia

Nombre: .....



#### Grupo de Expertos

En esta actividad ya no trabajareis con vuestro EQUIPO BASE. Deberéis juntaros con los compañeros y compañeras de otros *role play* que tengan el mismo personaje que vosotros y formareis los **GRUPOS DE EXPERTOS**.

Para que podáis aportar información relevante y argumentar vuestras propuestas el profesor o profesora os facilitará unos recursos digitales que utilizareis para completar una pequeña ficha que os ayudará en el *role play* de la actividad 3. Pero antes de comenzar os dejamos un vídeo que seguro os dará muchas ideas:

- FAO: Hagamos del No Desperdicio de comida UNA FORMA DE VIDA  
<https://www.youtube.com/watch?v=8ESi-Qff4hc>

Nombre de tu personaje:	Grupo expertos al que perteneces:
<b>PROPUESTAS</b>	<b>ARGUMENTOS</b> (para respaldar cada propuesta)



#### Role play

Una vez hayais recogido todas las ideas y propuestas de vuestro GRUPO DE EXPERTOS, cada uno de vosotros volverá a su **EQUIPO BASE** para comenzar el *role play*.

A partir de ahora, debéis representar a vuestro personaje, podéis tener un nombre diferente al vuestro y tener una personalidad y experiencias que os hayáis inventado. ¡A jugar!

Queridos representantes del pueblo de Villasucia. Como ya sabéis, habéis sido seleccionados para proponer posibles soluciones al gran problema del desperdicio de alimentos que tenemos en el pueblo. Antes de comenzar la reunión de la Comisión de EcoAsesores, vamos a clarificar algunas pautas para que pueda desarrollarse de forma adecuada.

1. Comenzaremos con una breve **ronda de presentaciones**. Decid vuestro nombre (que puede ser inventado) y a que grupo de expertos pertenecéis. Podéis haceros un cartelito con estos datos y colocarlo de forma visible para que todo el mundo pueda dirigirse a vosotros por vuestro nombre.
2. Una vez hecha la ronda de presentación podéis comenzar con las propuestas. A continuación os dejamos una ficha que será el **acta de la reunión**. En ella deberéis recoger los acuerdos a los que lleguéis para hacérselo llegar posteriormente al Ayuntamiento. Intentad que esté bien presentada y que todo el mundo firme al finalizar, mostrando su aprobación a todo lo que hay escrito en ella.
3. **¡Adelante! El futuro del pueblo está en vuestras manos.**

<b>ACTA DE LA COMISIÓN DE ECOASESORES</b>	
<b>Fecha:</b>	<b>Asistentes:</b>
<b>REPRESENTANTES</b>	<b>PROPUESTAS</b>
<b>FAMILIAS</b>	
<b>RESTAURACIÓN (Comedores de colegios, hospitales, restaurantes, tiendas de comida para llevar...)</b>	
<b>COMERCIANTES</b>	
<b>AGRICULTORES</b>	
<b>NIÑOS Y NIÑAS</b>	
<b>FIRMA DE TODOS LOS ASISTENTES:</b>	

**Gracias a todos y a todas** por haber representado a los habitantes de vuestro pueblo en esta importantísima Comisión. Seguro que habréis conseguido recoger un montón de propuestas para reducir el desperdicio de alimentos en vuestro pueblo. ¡Felicidades!

#### **Trabajo individual:**

¿Qué puedo hacer yo?

Según la **FAO**, las causas de las pérdidas y el desperdicio de alimentos en los países de ingresos altos y medianos provienen principalmente del comportamiento del consumidor y de la falta de coordinación entre los diferentes actores de la cadena de suministro.

Por tanto, nosotros y nosotras, **como consumidores, tenemos un importante papel en la reducción del desperdicio**. Como ya habréis descubierto durante el RolePlay, se desperdician grandes cantidades de alimentos por diferentes cuestiones, aquí os comentamos algunas:

- En ocasiones algunas **frutas y verduras** que tenemos en casa han sufrido algún golpe o alguna zona está muy madura y no nos las queremos comer, aunque estén riquísimas y perfectamente aptas para hacer un batido o una macedonia.
- En algunos hogares **no hacemos una buena planificación** y compramos más de lo que podemos consumir, por lo que acabamos tirando a la basura producto que ha caducado.
- En ocasiones no tenemos clara la diferencia entre **“fecha de caducidad” y “consumir preferentemente antes de”** y descartamos productos que no suponen ningún riesgo, porque ha vencido la fecha de consumo preferente
- Desperdiciamos comida porque nos ponemos **demasiada cantidad, no nos apetece o no nos gusta**.

Pero todo esto pasa únicamente a aquellos consumidores que no son conscientes de todo lo que supone desperdiciar alimentos, ¿verdad? **Ahora ya sabemos que tirar comida conlleva el desperdicio** de tierra, agua, energía, así como de todo el trabajo que han invertido las personas en cultivarla, procesarla y posibilitar que tengamos alimentos a nuestra disposición. Además, este desperdicio supone emisiones innecesarias de CO2 y la pérdida de dichos alimentos.

Por todo esto ya no hay excusas, **ya sabemos qué podemos hacer para no tirar tanta comida**, ¿a qué sí?



¿Qué puedo hacer yo?

Como consumidores y consumidoras podemos hacer muchísimas cosas para mejorar esta situación. Te proponemos que las escribas y las lleves a cabo, **¡entre todos y todas podemos cambiar las cifras!**

¿QUÉ PUEDO HACER YO?

¿QUÉ PUEDO PROPONER EN CASA PARA HACER ENTRE TODOS Y TODAS?

¿QUÉ PUEDO PROPONER O HACER EN EL COMEDOR DE LA ESCUELA?