



Trabajo individual:

Qué hay en otoño

Rincón musical: la castañera

¿Qué viene después del verano? ¿Qué cambios de producen cuando llega ésta estación? ¿Comemos algo especial en esta época del año?

Los cambios de estación no solo traen consigo cambios en el tiempo: cambiamos nuestra ropa, los días se acortan y se hace más pronto de noche; los árboles mudan sus hojas, cambiándolo todo de color. ¿De que color se vuelven las hojas de algunos árboles?

Además de todos estos cambios, podemos comer alimentos de temporada como los frutos secos y las semillas que nos dan mucha energía. Y los podemos utilizar para hacer los esperados postres de Todos los Santos. ¿Sabrías decir alguno de estos postres?

1

¿Qué hay de nuevo en otoño? El rincón de la lectura

¡Qué bien! Ya llega el otoño, y con él llegan las castañas, tan ricas, que asa la castañera. ¿Conocéis la historia de la castañera? Pues vamos a cambiarla un poco para ver que nos trae de nuevo el otoño.

Vamos a prepararnos para el rincón de la lectura, en las [orientaciones para docentes](#) podréis encontrar un montón de recursos para trabajar el cuento.

El cuento de la joven castañera



Había una vez una joven castañera que vivía en su casa del bosque. Vestía con una falda que le llegaba por debajo de las rodillas y unos zapatos que al caminar hacían CLOC-CLOC. Y llevaba una gran cesta en la mano, como su abuela que también era castañera.

Una fresquita tarde de otoño iba la joven castañera por el bosque, lista para recoger castañas. Como había muchas desperdigadas por el suelo, empezó a llenar su cesta a toda velocidad.

- Castaña... ¡a la cesta! – decía muy contenta la jovencita.

Pero de repente, empezó a llover muy fuerte. Después de protegerse bajo la copa de un gran castaño, la joven castañera se dio cuenta que en su cesta algo se movía.

- ¡Oh! ¡Una de mis castañas tiene cuernos! ¡Y me habla! – gritó sorprendida la castañera.

- No te asustes castañera. No soy una castaña. Soy un caracol. – le dijo tranquilamente un gran caracol que asomaba sus cuernos por la cesta - Me has recogido del suelo porque encanta salir a pasear por el bosque en esta estación del año. Así puedo ver cómo caen las hojas amarillas, naranjas y marrones de los árboles. Y también puedo escuchar cómo crujen las hojas cuando las pisas.

- A mi también me gusta mucho esta estación – dijo la castañera – Es mi favorita.

A lo que el caracol respondió:

- El bosque se llena de personas como tú que vienen a recoger todo tipo de frutos que nos da el bosque, como los piñones o las setas. Y, también, las castañas.

- ¡Me encantan las castañas! Mi abuela ya venía a recogerlas a este mismo bosque. – le dijo entusiasmada la joven al señor caracol.

- Pero castañera, ¿sabes que más esconde este bosque en otoño? – le pregunto el caracol - En algunos de estos grandes árboles se esconden riquísimos frutos secos. A mi me gusta trepar por ese nogal tan robusto de ahí que da nueces con un caparazón tan duro como el mío. Y ayer subí a aquel almendro bajito que da almendras alargaditas. Y después intentaré llegar a ese avellano tan grande que da avellanas marrones y redonditas.

- ¡Pues sí que hay frutos secos durante el otoño! - dijo sorprendida la castañera.

- Y en otoño también hay muchas semillas. Cerca de aquí hay un precioso campo de girasoles amarillos. ¿Sabes que de los girasoles salen las pipas que tanto os gustan a los humanos? – le explicó el señor caracol.

A lo que la castañera les respondió:

La castañera y el caracol

Semillas y frutos secos

Nombre _____

- Pues... ¿Sabes que fruta me gusta a mi del otoño? Me gusta a *granada*. Es tan bonita cuando la abres. Está llena de *bolitas de color rojo* y desprende un olorcito tan bueno. – le explicaba la joven al señor caracol - Y cuando la comes hace ese sonido tan cantarín CLIS CLAS CLIS CLAS cuando estallan las bolitas en la boca. ¡Qué divertido es comer granada!

Al final dejó de llover. Y como ya estaba oscureciendo se despidieron hasta más ver, esperando volverse a encontrar para hablar de su estación del año favorita.

¿Y a ti, que es lo que más te gusta del otoño?

Adaptación del cuento popular

2

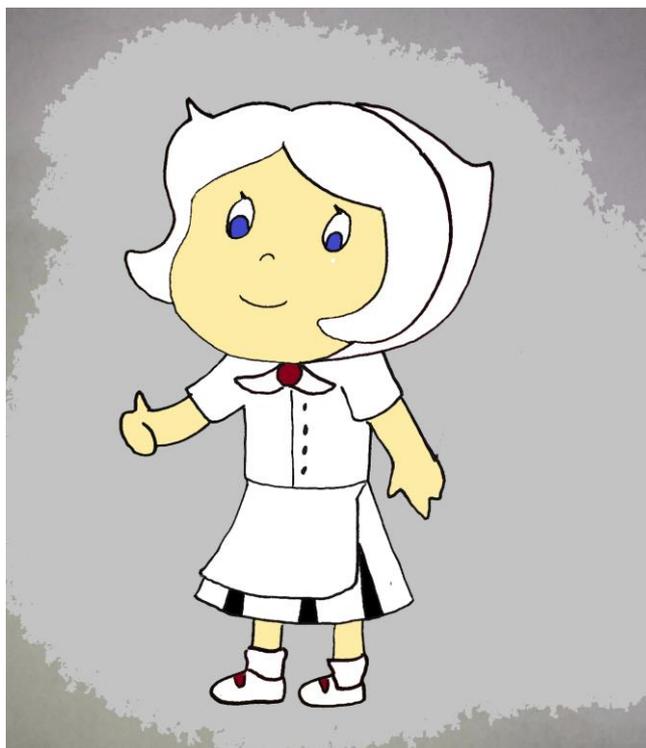
La canción de la castañera

Y ahora, cantaremos todos juntos la canción de la castañera. ¡Y también la puedes pintar!

CUANDO ES EL TIEMPO
DE LA CASTAÑA,
LA CASTAÑERA
LA CASTAÑERA.

NOS TRAE CASTAÑAS
DE LA MONTAÑA,
HASTA LA PLAZA DE LA CIUDAD.

LA CAMISA LE ESTA PEQUEÑA,
LA FALDITA LE HACE CAMPANA,
LOS ZAPATOS LE HACEN CLO-CLO,
Y SIEMPRE GIRA A SU ALREDEDOR.





Rincón de la creatividad

¿Alguna vez has comido los postres típicos que se preparan en otoño con frutos secos?: los panellets y los huesos de santo son los más conocidos.

¿Conoces alguno más? Dibuja el que más te guste y explica a toda la clase si los prepararás en casa o los comprarás y cuándo lo coméis.

A ver qué creativos y creativas sois.

Trabajo en equipo

Los oficios en otoño

Enseña y cuenta

1

➔ Vamos a pensar en los cambios que hay en otoño: ¿hace más frío o más calor?, ¿hay algunas frutas o verduras que solo comemos en otoño?, ¿los árboles están igual?

En otoño cambian muchas cosas, incluso el trabajo de muchas personas es diferente al resto del año. La castañera recoge castañas. El pastelero prepara recetas dulces con frutos secos y boniatos. Y el agricultor cosecha el trigo, la avena y el centeno. Así pues, mientras la castañera trabaja sobre todo en otoño, otros oficios cambian sus tareas durante esta estación.

Elegid uno de estos tres oficios y vamos a vestir unos recortables muy otoñales mientras nuestro maestro o maestra nos va explicando que hacen estos oficios en otoño.

Podéis encontrar los recortables en las [orientaciones para docentes](#)

2

Enseña y cuenta

➔ ¿Y si traemos cada uno una cosa típica del otoño y la explicamos a nuestros compañeros?

Podemos traer nuestros alimentos favoritos del otoño, como explicaba el “Caracol del otoño” del cuento. Los podremos tocar, oler, descubrir de donde provienen, e incluso ¡probarlos!; Podéis traer recetas, fotos o imágenes del otoño, y todo aquello que nos ayude a conocer mejor los frutos secos y semillas.

En las [orientaciones para docentes](#) podéis encontrar una gran variedad de actividades que proponer a vuestro alumnado.