



TRABAJO INDIVIDUAL:

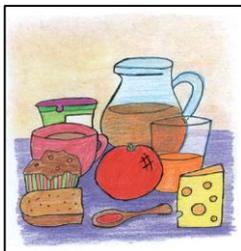
ENRIQUETA Y EL DESAYUNO EN CASA.

¿CÓMO ES UN DESAYUNO SALUDABLE? AYUDA A LA GALLETA ENRIQUETA A ENCONTRAR A SUS AMIGOS Y AMIGAS DEL DESAYUNO.

CUENTA CUENTOS “ENRIQUETA LA GALLETA COQUETA”



ENRIQUETA ES LA PROTAGONISTA DEL CUENTO DE HOY.



LE ENCANTA PARTICIPAR CON SUS AMIGOS EN EL DESAYUNO SALUDABLE.



Y SUMERGIRSE EN LECHE CALENTITA PERO SIN DESHACERSE.

¿CÓMO CONSIGUE ENRIQUETA NO DESHACERSE EN LA LECHE CALIENTE?

DESCÚBRELO EN [EL CUENTO DE ENRIQUETA](#).

EN UN DESAYUNO SALUDABLE TOMAMOS FRUTA, LÁCTEOS Y CEREALES. AYUDA A ENRIQUETA A PREPARAR LOS DESAYUNOS SALUDABLES DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES

1 →

EN EL DESAYUNO DEL LUNES, ENRIQUETA TOMARÁ UNA FRUTA, UN LÁCTEO Y UN CEREAL. ¿CUÁL ES CADA UNO?



ES UNA FRUTA



ES UN CEREAL



ES UN LÁCTEO



2 →

EN EL DESAYUNO DEL MARTES SE HA COLADO UN ALIMENTO QUE NO ES UNA FRUTA, NO ES UN LÁCTEO Y TAMPOCO UN CEREAL. ENCUESTRA EL ALIMENTO QUE NO FORMA PARTE DEL DESAYUNO SALUDABLE



PINTA LOS ALIMENTOS QUE FORMAN PARTE DEL DESAYUNO SALUDABLE



FRESAS



YOGUR



TOSTADAS



REFRESCO



¡QUÉ RICO!
FRESAS
CON TOSTADAS
Y YOGUR

LECHE, FRUTA Y CEREAL

EL DESAYUNO SALUDABLE

NOMBRE _____

ENRIQUETA ESTÁ PREPARANDO EL DESAYUNO PARA OTROS DÍAS DE LA SEMANA.

EN TODOS PONE UNA FRUTA, UN ALIMENTO HECHO CON LECHE Y OTRO ALIMENTO HECHO CON CEREALES.

VAYA, SE HA OLVIDADO DE COLOCAR TRES ALIMENTOS. ¿LE AYUDAS A SITUARLO EN SU LUGAR?



DIBUJA LA LECHE,
LOS CEREALES Y LA MANZANA
EN EL DESAYUNO
QUE LE CORRESPONDE



		DESAYUNO DEL JUEVES			DESAYUNO DEL VIERNES
	DESAYUNO DEL MIÉRCOLES				



¡QUÉ DESAYUNOS
TAN RICOS!

TRABAJO EN EQUIPO:

¿Cuáles son los amigos de desayuno de tus alumnos? Rincón de Pintura

Anima a tus alumnos a que expliquen, que toman en casa para desayunar en casa.

En un Rincón de pintura, anímales a utilizar diversidad de colores y materiales para pintarlos en un “lienzo” como si fueran artistas: témperas, acuarelas, esponjas, lápices, ceras...

La diversidad de materiales y colores enriquece sus obras de arte. De la misma manera que la diversidad en sabores, texturas y colores hacen más sabrosos y atractivos los desayunos.

Luego prepara el mural “Desayunos saludables”, con todas las obras de arte que han creado.